

この説明書は、使用前によくお読みください。
なお、使用が終わるまで大切に保管してください。

生薬配合 便秘薬「ササルー」

第②類医薬品

規則正しい便通は、快適な生活を送る上でとても大切です。
便秘になると不快であるばかりでなく、食欲不振、腹部膨満などの症状を引き起こします。また、長引く便秘により頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、痔などいろいろな症状を悪化させることがあります。
不快な便秘の治療には、自然に近いお通じを得ることができる、穏やかな作用の緩下剤を用いるのが適切です。

〈特 長〉

「ササルー」はアロエ、センナ、ダイオウ他5種類の植物性生薬を配合した便秘薬です。大腸の運動を促進させ、緩やかな下剤効果を示す生薬のほか、胃腸症状を改善する生薬や、血液循環を助け、のぼせなどを改善する婦人病処方生薬が配合されています。ですから、高齢の方や胃腸の弱い女性の方にも服用していただけます。また、小さい錠剤のため服用量を細かく調節することができます。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください

🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
 - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
 - (6) 次の診断を受けた人。
腎臓病
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

(2) 1週間位服用しても症状がよくならない場合

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください

下痢

【効能・効果】

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

【用法・用量】

	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき
成人(15歳以上)	3～9錠	6～12錠
小児(11歳以上15歳未満)	2～6錠	4～8錠
11歳未満	服用しないでください	

上記の量を1日1回就寝前に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 用法及び用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 便通などの改善が見られたら量を減らし、服用間隔をあけるようにしてください。

【成分・分量と作用】

1日量(12錠)中

成 分	分 量	作 用
アロエ末	300mg	大腸を刺激して蠕動運動を促進し、排便を促します。
センナ末	500mg	
ダイオウ末	430mg	胃腸機能を亢進し、食欲不振などを改善します。
ケイヒ末	100mg	
ガジュツ末	100mg	
コウボク末	70mg	便秘によるのぼせや頭重などに効果を示します。
シャクヤク末	240mg	
センキュウ末	180mg	

添加物として、ササヘルス（クマザサの葉の抽出液）、部分アルファ化デンプン、セルロース、ケイ酸Al、無水ケイ酸、リン酸水素Ca、CMC-Ca、タルク、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、エチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル、酸化チタン、銅クロロフィリンNaを含有します。

＜成分・分量に関連する注意＞

- (1) 本剤の服用により、尿が黄褐色から赤色を帯びることがありますが、これは本剤中のダイオウ末などによるもので心配ありません。
- (2) 本剤は生薬（薬として用いられている草根木皮）から出来ている製品です。製品によって錠剤の色が多少異なることがあります。また、錠剤の表面に斑点等が見られる場合がありますが、異物や変色ではなく生薬成分ですので効果には変わりはありません。

＜便秘解消のために＞

1. 1日1回きまった時間（朝食後が最適）にトイレに行くようにしましょう。
便意を我慢しないでください。
2. 適度な体操・運動（散歩・腹筋運動・腹部マッサージなど）を習慣づけましょう。
3. 朝起きたとき、冷たい水をコップ1杯飲むのも効果的です。
また、緑黄色野菜・根野菜などの繊維質の多いものを食べるよう心がけましょう。



【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

【お問い合わせ先】

- (1) お買い求めの薬局、薬店
- (2) 株式会社大和生物研究所 お客様相談室
〒213-0012 川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパークD棟8F
電話 044-819-2296
受付時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時（土、日、祝日を除く）

発売元



株式会社
大和生物研究所
DAIWA BIOLOGICAL RESEARCH INSTITUTE CO., LTD.
長野県茅野市玉川字産山11400-1018

製造販売元 福地製薬株式会社
滋賀県蒲生郡日野町寺尻824