

服用前にこの説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。



自然に近いお通じをお求めの方に

コーラックハーブ

〈便秘薬〉

生薬から生まれたナチュラル便秘薬



センナ

甘草

◆コーラックハーブは、2つの生薬から抽出された有効成分(センノシド、甘草エキス末)が、自然に近いお通じをもたらす便秘薬です。

◆おやすみ前に服用すれば、翌朝(個人差はありますが、目安として9～12時間後)には効果があらわれます。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 3 大量に服用しないでください



相談すること

- 1 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
(4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
 - 2 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。
- | 関係部位 | 症 状 |
|------|--------------|
| 皮膚 | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消化器 | はげしい腹痛、悪心・嘔吐 |
- (2) 1週間位服用しても症状がよくなる場合。
 - 3 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
下痢



効 能

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

次の量を就寝前(又は空腹時)に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら、少しずつ増量又は減量してください。

年 令	大人(15才以上)	15才未満
1 回量	1 ～ 2 錠 	服用しないこと 
服用回数	1 日 1 回	

〔注意〕

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 錠剤の取り出し方

図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。

(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)



成 分

2錠中

成 分	分 量	はたらき
センノシド	57.12mg（センノシドA・Bとして24mg）	大腸運動を正常に回復させます。
甘草エキス末	80.00mg（甘草として560mg）	便秘薬の服用後に起こりがちな腹痛をおさえます。

添加物：セルロース、クロスCMC-Na、ステアリン酸Mg、タルク

【注意】

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがありますが、これは主成分センノシドによるものであり、ご心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



便秘解消のポイント

〈まずは、生活習慣の見直しからはじめましょう〉

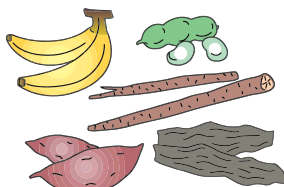
(1) 規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間（朝食後が最適）にトイレに行きましょう。
便意は我慢しないことが大切です。



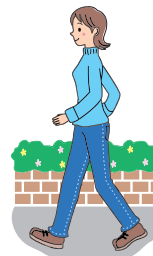
(2) 食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品（野菜類、豆類、芋類、海藻等）を毎日とること、水分を多めにとることも大切です。



(3) 適度な運動

運動不足は便秘の大敵。
適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



コーラックハーブの上手な使い方

(1) 便秘の症状には個人差がありますので、適宜、服用量（1日1回1～2錠）は便通の具合や状況に合わせて調整しましょう。

(2) 服用後、便通の改善がみられたら、服用間隔を徐々にのばす、服用量を徐々に減らすなどして、正常な排便習慣を取り戻しましょう。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願いいたします。



連絡先

大正製薬株式会社 お客様119番室

電話

03-3985-1800

受付時間

8:30～21:00（土、日、祝日を除く）

発売元

大正製薬株式会社

東京都豊島区高田3丁目24番1号

 <http://www.taisho.co.jp/colac/>

製造販売元

明治薬品株式会社

富山県富山市三郷6番地