

服用に際し、この説明書を必ず読むこと。
また、必要なとき読めるように大切に保管すること。

整腸薬

整腸、消化不良、腹部膨満感に

指定医薬部外品

トルクミン®

製品の特徴

トルクミンは、腸のはたらきを整える乳酸菌と納豆菌の2つの有用菌を配合した整腸薬です。さらに、乳酸菌などの発育によいビタミン、消化吸収を助ける消化剤を配合しました。お子さまからお年寄りまで小粒で飲みやすい、ヨーグルト風味の錠剤です。



使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談すること。
 - 医師の治療を受けている人。
 - 本人または家族がアレルギー体質の人。
 - 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - 抗凝血剤「ワルファリンカリウム」を服用している人。
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書をもって医師または薬剤師に相談すること。
 - 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
 - 2週間位服用しても症状がよくなる場合。

成分分量 12錠（成人1日量）中

成分	分量	はたらき
ビオナットミン	90mg (菌数 9×10^7 個)	納豆菌で、胃酸に強く、腸内にて有害菌の増殖を抑えます。
ラクトミン	2mg (菌数 2×10^7 個)	乳酸菌で、有害菌の増殖を抑え、腸内細菌のバランスを整えます。
ビオヂアスターゼ 2000	30mg	デンプンやタンパク質の消化酵素で、消化不良、食べ過ぎなどを解消します。
ニコチン酸アミド	3mg	乳酸菌などの腸内の有用菌の発育を助けるビタミンです。
ビオチン	16 μ g	

添加物としてセルロース、無水乳糖、ステアリン酸Mg、香料を含有する。

用法用量

次の1回量を1日3回食後に服用する。

年令	1回量
成人（15才以上）	4錠
8才以上 15才未満	3錠
5才以上 8才未満	2錠
3才以上 5才未満	1錠
3才未満	服用しないこと

〔用法用量に関連する注意〕

- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- 3才以上の幼児に服用させる場合には、
薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意すること。

効能効果

整腸（便通を整える）、腹部膨満感、軟便、便秘、消化促進、消化不良、食欲不振（食欲減退）、食べ過ぎ（過食）、もたれ（胃もたれ）、胸つかえ、消化不良による胃部・腹部膨満感。

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- 小児の手のとどかない所に保管すること。
- 他の容器に入れかえないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
- 表示の使用期限を過ぎたものは服用しないこと。

※錠剤に微小な斑点が見られますが、これは成分によるもので、品質には問題ありません。

〔問い合わせ先〕

- 購入した薬局・薬店
- 日水製薬医薬品販売株式会社 お客様相談窓口 電話：03-3837-0987
受付時間：午前10時～12時、午後1時～5時
（土・日・祝日を除く）



製造販売元

日水製薬医薬品販売株式会社

東京都台東区上野 1-18-11