

- 3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師にご相談ください。
- 2週間を超えて続けて服用しないでください。
(重篤な消化器疾患を見過ごすおそれがあるので、医師の診療を受けてください。)

一般用シメチジン製剤

アルサメック錠

H₂ブロッカーの胃腸薬 胃痛・胸やけに効く

アルサメック錠は…

- 胃のヒスタミンH₂受容体に選択的に結合し、胃酸の分泌を抑制するシメチジンを配合した胃腸薬です。
- 胃痛や胸やけなどの症状は、過剰の胃酸が原因で起こります。このような時にアルサメック錠を服用すれば、成分のシメチジンが胃酸の分泌細胞で効果をあらわし、つらい症状を鎮めます。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

- 次の人は服用しないでください
 - (1)シメチジン等のH₂ブロッカー薬によりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、のど・まぶた・口唇等のはれ)を起こしたことがある人。
 - (2)医療機関で次の病気の治療や医薬品の投与を受けている人。
血液の病気、腎臓・肝臓の病気、胃・十二指腸の病気、喘息・リウマチ等の免疫系の病気、ステロイド剤、抗生物質、抗がん剤、アゾール系抗真菌剤
(白血球減少、血小板減少等を起こすことがあります。腎臓・肝臓の病気を持っている場合には、薬の排泄が遅れて作用が強くあらわれることがあります。胃・十二指腸の病気の治療を受けている人は、シメチジンや類似の薬が処方されている可能性が高いので、重複服用に気をつける必要があります。)
 - (3)医師から赤血球数が少ない(貧血)、血小板数が少ない(血が止まりにくい、血が出やすい)、白血球数が少ない等の血液異常を指摘されたことがある人。
(本剤を服用するとさらに血球数等が減少する場合があります。)
 - (4)小児(15歳未満)および高齢者(80歳以上)。
 - (5)妊婦又は妊娠していると思われる婦人ならびに授乳婦。
- 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の胃腸薬
- 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気、めまい、混乱感があらわれることがあります。)



相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください
 - (1)医師の治療を受けている人又は他の医薬品を服用している人。
 - (2)本人又は家族がアレルギー体質の人。
 - (3)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4)高齢者(65歳以上)。
(一般に高齢者は、生理機能が低下していることがあります。)
 - (5)次の症状のある人。
のどの痛み、咳および高熱
(これらの症状のある人は、重篤な感染症の疑いがあり、血球数減少等の血液異常が認められることがあります。服用前にこのような症状があると、本剤の服用によって症状が増悪し、また本剤の副作用に気づくのが遅れることがあります。)
原因不明の体重減少、持続性の腹痛
(他の病気が原因であることがあります。)



2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師にご相談ください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ
精神神経系	頭痛、手足のしびれ・こわばり感
循環器	動悸
その他	発熱、脱力感、倦怠感、感冒様症状、皮下・粘膜下出血、全身のむくみ・血尿

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しき等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群、 中毒性表皮壊死症 (ライエル症候群))	高熱を伴って、発疹・発赤、火傷様の水ぶくれ等の激しい症状が、全身の皮膚、口や目の粘膜にあらわれる。
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)等があらわれる。

(2) 誤って定められた用量を超えて服用してしまった場合

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください
便秘、下痢、口のかわき

〔効能・効果〕

胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき
(本剤はH₂プロテスタント薬を含んでいます。)

〔効能・効果に関連する注意〕

効能・効果に記載以外の症状では、本剤を服用しないでください。

〔用法・用量〕

胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきの症状があらわれた時、下記の1回服用量を、水又はお湯で服用します。

年齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15才以上、80才未満)	1錠	3回まで
小児(15才未満)	服用しないでください	
高齢者(80才以上)		

- 服用後4時間以上たっても症状が治まらない場合は、もう1錠服用してください。
- 2回目の服用後4時間以上たっても症状が治まらない場合は、もう1錠服用してください。
- 症状が治まった場合は、服用を止めてください。
- 3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師にご相談ください。
- 2週間を超えて続けて服用しないでください。

〔用法・用量に関連する注意〕

(1) 本剤を服用の際は、アルコール飲料の摂取は控えてください。

(2) 定められた用法・用量を厳守してください。

(3) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



〔成分・分量と働き〕 1錠中

成分	分量	働き
シメチジン	100mg	胃粘膜のヒスタミンH ₂ 受容体を遮断することにより、胃酸の分泌を抑え、胃痛・胸やけに効果をあらわします。

添加物として、リン酸水素Ca、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、メチルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、酸化チタン、タルク、マクロゴール、ミツロウ、カルナウバロウを含有します。

● 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口

電話 03(5412)7393

受付時間:9:00~18:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元

佐藤製薬株式会社

東京都港区元赤坂1丁目5番27号