2012年9月改訂（記載要領変更に伴う改訂）

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

第②類医薬品

乗物酔い薬

レジャール®錠

特徴

レジャール錠は、ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB6）を配合した白い錠剤の乗物酔い薬です。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる）

1．本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないこと
　他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、アレルギー用薬等）

2．服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと
　（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある。）

相談すること

1．次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
　（1）医師の治療を受けている人。
　（2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
　（3）高齢者。
　（4）薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
　（5）次の症状のある人。
　　排尿困難
　（6）次の診断を受けた人。
　　緑内障、心臓病、てんかん、甲状腺機能障害

2．服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症　状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ

3．服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
　口のかわき、便秘、眠気、目のかすみ

〔効能・効果〕

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

〔用法・用量〕

乗物酔いの予防には、乗車船30分から1時間前に次の1回量を服用してください。

年　齢	1回量	1日服用回数
大人（15才以上）	2錠	4時間以上の間隔をおいて2回まで
7才以上15才未満	1錠	
7才未満	服用しないこと	

その後必要な場合には、1回量を4時間以上の間隔をおいて服用してください。
なお、1日の服用回数は2回までとしてください。

（裏面につづく）

〈用法・用量に関連する注意〉

（1）用法・用量を厳守すること。

（2）小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

（3）錠剤の取り出し方

右図のようにPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。

（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）

〔成分・分量〕

1日量（4錠）中

分　類	成　分	含量	はたらき
抗アセチルコリン剤	スコポラミン臭化水素酸塩水和物	0.4mg	乗物酔いにおける吐き気、めまい等の症状を緩和し、予防します。
中枢興奮剤	ジプロフィリン	100mg	乗物酔いからくる頭痛に対し緩和し、予防します。
鎮静剤	アリルイソプロピルアセチル尿素	120mg	乗物酔いに影響を及ぼす不安、緊張を取除きます。
ビタミン剤	ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB_6）	20mg	乗物酔いにおける吐き気等の症状を緩和し、予防します。

添加物としてカルメロースNa、硬化油、カルメロースCa、セルロース、乳糖水和物、エチルセルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、マクロゴールを含有します。

〔保管及び取扱い上の注意〕

（1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。

（2）小児の手の届かない所に保管すること。

（3）他の容器に入れ替えないこと。（誤用の原因になったり品質が変わる。）

（4）使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

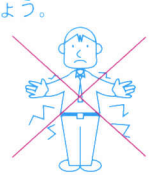
〔乗物酔いをさけるための注意〕

★乗物酔いをさけるために、次の点にもご注意ください。

前日は睡眠をよくとりましょう。

胃に長く残るものはなるべく食べない様にしましょう。

体をしめつける様な服はやめましょう。



乗物の中では、本は読まない様にしましょう。

「決して乗物に酔わない」と思う様に心掛けましょう。

お問い合わせ先

本剤のご使用により、変わった症状があらわれる等、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めの薬局・薬店又は下記までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

日邦薬品工業株式会社　お客様相談室　　電　話：03（3370）7174（代表）

受付時間：9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

発売元　日邦薬品工業株式会社
東京都渋谷区代々木3-46-16

製造販売元　牛津製薬株式会社
佐賀県小城市牛津町下砥川1-2