

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

## 乗りもの酔い薬

# トラベルミン<sup>®</sup>R

第2類医薬品

トラベルミンRは、乗りもの酔い症状の予防及び緩和に有効な乗りもの酔い薬です。

トラベルミンRは、眠気が比較的少なく、酔ってからでも効く成分を配合しています。バスや電車などで移動する間でも旅行を楽しんでいただけます。

トラベルミンRは、11才以上のお子様から大人の方まで服用いただけます。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

**[守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる]**

- ①本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。  
他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬等)
- ②服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。  
(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります。)



### 相談すること

- ①次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1)医師の治療を受けている人
  - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3)高齢者
  - (4)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (5)次の症状のある人  
排尿困難
  - (6)次の診断を受けた人  
緑内障、心臓病
- ②服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛、浮動感、不安定感
循 環 器	動悸
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	顔のほてり、異常なまぶしさ

- ③服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
口のかわき、便秘、眠気、目のかすみ


## 効能・効果

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

用法・用量、成分と働き、保管及び取扱い上の注意については裏面をご覧ください。

## 用法・用量

乗物酔いの予防には、乗車船30分前に、次の1回量を水またはお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1錠 	4時間以上の間隔を おいて2回まで
11才～14才		
11才未満	<b>X</b> 服用しないこと	

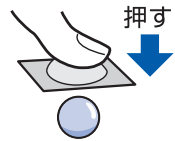
なお、追加服用する場合は、1回量を4時間以上の間隔を置いて服用してください。1日の服用回数は2回までとしてください。

【用法・用量に関連する注意】

小児(11才～14才)に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。修学旅行などに持たせる場合には、事前に用法、用量など、服用方法をよく指導してください。

【錠剤の取り出し方】

右図のように、錠剤の入っているシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、錠剤を取り出して服用してください。(誤ってシートのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



## 成分と働き

1回量(11才以上)1錠中に次の成分を含みます。

成分	含量	働き
ジフェニドール塩酸塩	16.6mg	自律神経の異常な興奮をおさえます
スコポラミン臭化水素酸塩水和物	0.16mg	乗りものによって起こる感覚の混乱を軽減します
無水カフェイン	30.0mg	乗りものによって起こる感覚の混乱を予防します
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	5.0mg	吐き気やめまいに効果を示します

【添加物】

タルク、トウモロコシデンプン、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、酸化チタン、三酸化鉄、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、ポビドン、マクロゴール

## 保管及び取扱い上の注意

- ①直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- ②小児の手の届かない所に保管してください。
- ③他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- ④使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

### ひとくちメモ

**乗りもの酔いをさけるために、こんなことにもご注意ください。**

- ①乗りものに乗る前夜は、十分な睡眠をとりましょう。
- ②当日は、「食べすぎたり」「空腹になったり」しないよう、適量の食事をとりましょう。
- ③乗りものの中では、揺れの少ない前方の席や換気のよい窓側の席に座りましょう。
- ④おしゃべりをしたり景色を見て、ゆったり気分転換をしましょう。

### 本品についてのお問い合わせ先

- お買い求めのお店
- エーザイ「hhcホットライン」 **フリーダイヤル 0120-161-454**  
受付時間/平日9:00～18:00(土・日・祝日9:00～17:00)



製品の内容はホームページでも紹介しています。

eisai.jp

製造販売元

**alfesa** アルフレッサファーマ株式会社  
大阪市中央区石町二丁目2番9号

発売元



**エーザイ株式会社**  
東京都文京区小石川4-6-10

SU14915-8JD