

ご使用前に、この添付文書を必ず読んで正しくお使いください。
また、わからないときにいつでも読めるように保存しておいてください。

*2018年 1月 (第3版)
2013年 1月 (第2版)

届出番号：37B3X00001000013

衛 01 月経処理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン 35694000

再使用禁止

販売名：エルディフィンガー®

【警告】

タンポンの使用により、体質・体調等によっては、トキシックショック症候群 (Toxic Shock Syndrome：TSS)が発症する可能性があります。

症状：突然の高熱、発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血、血圧低下などもし、上記のような症状が発生した場合、直ちにタンポンを取り出して使用を中止し、この説明書を持って産婦人科など専門医を受診してください。その際、月経中であることを医師にお伝えください。また、使用に際して不安がある方は、ご使用前に産婦人科などの専門医に相談してください。

TSSの発症の可能性を軽減する為、次のことを守ってください。

- ① タンポンは連続使用せず、ナプキンと交互に使用してください。
- ② 1回のタンポンの使用は8時間を超えないでください。
- ③ 8時間を超えるような就寝の場合には使用しないでください。

TSSとは：黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・頭髪・脇の下・陰毛・膣などにも存在し、タンポンの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。ごくまれに、死に至る重篤な症状を引き起こす可能性もあります。使用に際しては、手指が清潔でなかったり、長時間使用や、取り出し忘れなどにより、黄色ブドウ球菌が増殖し、毒素を産生しやすくなるといわれています。この文書に従って使用することで、TSS発症の可能性を軽減できると考えられます。

【禁忌・禁止】(してはいけないこと)

- 1) 再使用禁止。
- 2) 過去にTSSを発症した事がある人は、使用しないでください。
- 3) 分泌物(おりもの)に異臭がある人は、使用しないでください。
- 4) タンポンのヒモを切って使用しないでください。(取り出せなくなります。)
- 5) タンポンを2本同時に挿入しないでください。(取り出せなくなります。)

形状・構造及び原理等

- ◆ 吸収体：レーヨン/ポリエチレン ポリエステル
- ◆ ヒモ：ポリエステル

製品の説明



使用目的

膣内に挿入し経血を吸収処理するものです。

使用方法等

正しい使い方(図解)は、右面に記載

使用上の注意

使用上の注意は、右面に記載

保管方法及び有効期間等

水濡れ、温度や湿度の高いところ、直射日光のあたるところをさけて、箱に入れて衛生的に保管してください。また、香料、薬品、洗剤などといっしょに保管しないでください。

取扱い上の注意

- セロハンや吸収体はトイレに流さないでください。
- 廃棄に関しては、お住まいの自治体の指示に従って処理してください。

使用方法等(正しい使い方)

1. 挿入前に

- ① 手指を清潔に
- ② フィンガーベールを人差し指につけてください。説明書の裏面についているフィンガーベールに人差し指を入れ、説明書からはがします。
- ③ 吸収体の先端部分のセロハンを持ち切り取部分をはずし、ヒモ側のセロハンを取り除いてください。更にヒモの間に指を入れ、ヒモを引っ張ってとれないことを確認しましょう。(A)



2. 挿入の仕方

① 持ち方

先端部分のセロハンをはがし、右図のようにヒモがおさまっていたくぼみに人差し指を入れて持ってください。(B)



② 挿入の姿勢

体の力を抜いて行うのがコツです。緊張すると筋肉に力が入り、挿入しにくくなります。



③ 正しい位置に入れましょう

1. 片方の手で尿道口の後ろにある膣口を開き、もう片方の手に持ったタンポンの丸い先端を膣口にあてます。
2. タンポンを斜め後ろの上方向に入れてください。途中つかえる感じがしたらもう少し斜め後ろの方向にして指の第2関節が完全に入るまで十分奥に挿入してください。



3. ヒモはタンポンを取り出すのに必要ですから必ず体外に出しておいてください。
4. タンポン挿入後に、フィンガーベールを指と一緒に体内から抜き出してください。

挿入直後に違和感があるときは

挿入後違和感があるときはタンポンの挿入位置が浅いなど正しい位置に入っていないということです。タンポンを体から取り出し、新しいタンポンを使って使い方の順に従いもう一度挿入してください。正しい位置に入れば、違和感はありません。

3. 取り出し方

- 体の外に出ているヒモの膣口に近い部分を持ち、フーッと息をはきながら体の力を抜いて、斜め前にゆっくり引き出してください。経血量に合わせて、4～8時間以内で使用してください。

白い部分があって取り出しにくい時には、1ランク量の少ないタイプを使用しましょう！

取り出したとき、CHECK!!



使用上の注意

◆ 使用前

- ・ 万一、個包装が破損している場合は使用しないでください。
- ・ 滅菌済製品ですが、外箱の開封後は速やかにご使用ください。
- ・ 産後8週間まで又は、出産後初めての生理時は使用をおひかえください。
- ・ ヒモは切らずに体の外に必ず出して使用ください。

◆ 使用后

- ・ 万一ヒモがとれタンポンが取り出せなくなった時は、すぐに産婦人科などでタンポンを取り出してもらってください。
- ・ 生理終了後には、最後に使用したタンポンを取り出したことを必ず確認してください。
- ・ 使用中のタンポンを取り出さないまま、新しいタンポンを使わないでください。

* 【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売元

ユニ・チャームプロダクツ株式会社
〒769-1602 香川県観音寺市豊浜町和田浜1496-1

発売元

ユニ・チャーム株式会社
〒108-8575 東京都港区三田3-5-27

商品に関するお問い合わせは 0120-423-001

受付時間(祝日を除く)
月曜日～金曜日 9:30～17:00