

オーキシス 9 μ g タービュヘイラー28 吸入 オーキシス 9 μ g タービュヘイラー60 吸入

【この薬は？】

販売名	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー28 吸入 Oxis 9 μ g Turbuhaler 28 doses	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー60 吸入 Oxis 9 μ g Turbuhaler 60 doses
一般名	ホルモテロールフマル酸塩水和物 Formoterol Fumarate Hydrate	
含有量 (1回噴霧中)	ホルモテロールフマル酸塩水和物 9 μ g	

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、「医薬品医療機器情報提供ホームページ」
<http://www.info.pmda.go.jp/> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、長時間作用する気管支拡張剤と呼ばれる吸入剤です。
- ・この薬は、長時間にわたり気管支を拡げることにより呼吸を楽にします。
- ・次の目的で処方されます。

慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎、肺気腫）の気道閉塞性障害に基づく諸症状の緩解

- ・この薬は、毎日規則正しく使用する薬で、慢性閉塞性肺疾患の急な症状の悪化（咳、痰、息切れの悪化等）を速やかに鎮める薬ではありません。
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用することが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にオーキシスタービューヘイラーに含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
 - ・甲状腺機能亢進症の人
 - ・高血圧の人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・糖尿病の人
 - ・低カリウム血症の人
 - ・肝臓に重篤な障害のある人
 - ・高齢の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

●使用量および回数

通常、成人の使用量および回数は、次のとおりです。

販売名	オーキシス 9 μ g タービューヘイラー28 吸入	オーキシス 9 μ g タービューヘイラー60 吸入
一回量	1 回 1 吸入	
吸入回数	1 日 2 回吸入	

過量に使用すると、不整脈、頻脈、動悸（どうき）などがあらわれることがあります。場合により、心停止にいたることもあります。患者さんは過量使用時の危険性について十分理解できるまで説明を受けてください。

●どのように使用するか？

初めてこの薬を使用する人は、吸入方法について指導をうけ、この薬に添付された使用説明書をよく読んで使用してください。

また末尾の「オーキシスタービューヘイラーの吸入方法」も参照してください。

不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。

●この薬を吸入できる回数は？

この吸入器の中には 28 回分または 60 回分の薬が入っています。

吸入器の小窓にはおおよその残りの吸入回数が示されています。

ゼロの数字が小窓の中央に表示され、それよりも、下に進まなくなったら、使用を中止して新しい吸入器に交換してください。

●効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

●使用し忘れた場合の対応

2 回分を 1 度に吸入しないでください。 気付いたらすぐに 1 回分を吸入してくだ

さい。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分吸入してください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

不整脈、頻脈、動悸（どうき）などの症状があらわれることがあります。場合により、心停止にいたることもあります。

このような症状があらわれたら、ただちに使用を中止し、受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬は毎日規則正しく使用する薬で、慢性閉塞性肺疾患の急な症状の悪化（咳、痰、息切れの悪化等）を速やかに鎮める薬ではありません。正しく使用しても効果が得られない場合は、医師に相談して下さい。
- ・過量に使用すると、不整脈、頻脈、動悸（どうき）などがあらわれることがあります。場合により、心停止にいたることもあります。過量に使用しないよう注意してください。なお、このような症状があらわれたら、ただちに使用を中止し、受診してください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳をしている人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。

このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
重篤な血清カリウム値の低下 じゅうとくなけっせいカリウムちのていか	脱力感、筋力の低下、手足のまひ、口渇、息苦しい、意識がうすれる、考えがまとまらない、判断力の低下

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用の表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	脱力感
頭部	考えがまとまらない、意識がうすれる
口や喉	口渇
胸部	息苦しい
手・足	手足のまひ
筋肉	筋力の低下
その他	判断力の低下

【この薬の形は？】

販売名	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー 28 吸入	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー 60 吸入
外観		

【この薬に含まれているのは？】

販売名	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー28 吸入	オーキシス 9 μ g タービュヘイラー60 吸入
有効成分	ホルモテロールフマル酸塩水和物	
添加物	乳糖水和物	

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・使用後は必ずキャップ（カバー）を閉めて保管してください。
- ・吸入口を週に1～2回は乾燥した布などで拭いてください。（水洗いしないでください。）
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

販売会社：Meiji Seika ファルマ株式会社
(<http://www.meiji-seika-pharma.co.jp/>)

くすり相談室

電話：(0120) 093-396

(03) 3273-3539

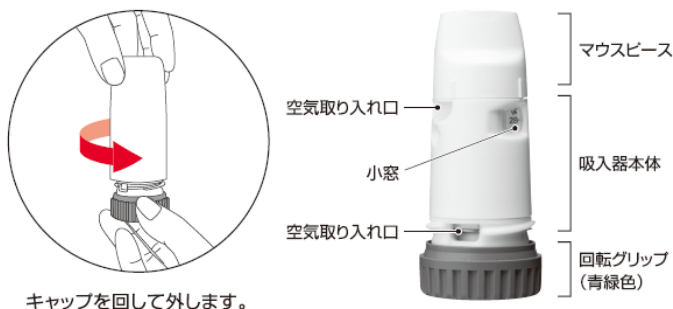
受付時間：9時～17時

(土、日、祝日および会社の休業日を除く)

「オーキシスタービューヘイラーの吸入方法」

オーキシス[®]9 μ gタービューヘイラー[®]を使用される患者さんへ

吸入器の各部名称



未使用の吸入器を初めて使用するときに限り以下の準備操作を一度だけ行ってください。

準備操作

青緑色の回転グリップを左右に回して「カチッ」と3回鳴らします。
※3回目に「カチッ」と鳴らしたところでとめてください。

(その後①に進んでください)



薬を1吸入する方法

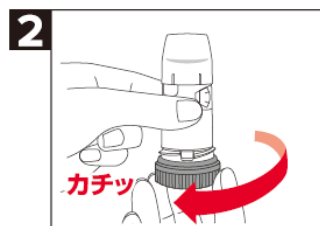
※①～③の操作で1吸入できます。



右へ「クルッ」と回す

青緑色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に、**確実にとまるまで**回します。

※マウスピースも回転しますので、片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で青緑色の回転グリップを動かしてください。



左へ「カチッ」と戻す

図の矢印の方向に「カチッ」という音がするまで回します。
この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。



息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む

薬を吸入する前に息を吐きます。息を吐いたらマウスピースをくわえ、薬を深く「スーッ」と**力強く吸い込み**ます。
その後、マウスピースから口を離してゆっくり息を吐きます。

※吸入のときに、吸入器本体を握らないでください。
※マウスピースに息を吹きかけないでください。

吸入が終わったらキャップを閉めます。

吸入についての注意事項

- ①～③の操作で1吸入できます。青緑色の回転グリップを何度回しても、薬は1吸入分しかセットされませんので、必要以上に回さないでください。
- 吸入する薬の量はごくわずかです。そのため刺激が少なく、吸った感じがしないかもしれませんが、①～③の操作が正しく行われていれば薬は吸入できています。
- 医師に指示された吸入回数を必ず守ってください。
- 吸入できたかどうか不安な場合には、それ以上の操作や吸入は行わず、医師または薬剤師にご相談ください。

小窓の表示について

※ 小窓の表示はおおよその残りの吸入回数を確認するためのものです。

28吸入製剤
14きざみで数字が表示されます
(表示数字:「28」「14」「0」)

60吸入製剤
20きざみで数字が表示されます
(表示数字:「60」「40」「20」「0」)



青緑色の回転グリップを「クルッ」「カチッ」と一度操作すると、文字盤が少し回転し、1吸入するための薬がセットされます。

小窓には**最初に28**が表示されています。

小窓には**最初に60**が表示されています。



※小窓上部に赤い印が少し見えるものもありますが、28吸入分使用いただけます。

使用開始

「クルッ」「カチッ」の操作に連動して、小窓の表示が少し進みます。



使用を続けると、赤い印が徐々に見えてきます。

終了



「0」が小窓の**中央**に表示され、それ以上、下に進まなくなったら、使用を中止して新しい吸入器に交換してください。

※小窓が完全に赤色にならないことがあります

表示の仕組み(内部構造)

表示の進み方と交換時期(実際の見え方)

注意事項

- 28吸入製剤の小窓に表示される数字は「28」「14」「0」です。60吸入製剤の小窓に表示される数字は「60」「40」「20」「0」です。
- 小窓に表示される数字は、1つきざみではありません。
- 青緑色の回転グリップは必要以上に回さないでください。必要以上に青緑色の回転グリップを回すと、吸入しなくても終了を示す「0」の表示が早く出てきます。
- 吸入器を振ると「カサカサ」と音が聞こえますが、これは乾燥剤の音です。薬の残量ではありません。

保管・手入れ・廃棄

- 使用後は必ずキャップを閉めて室温で保管してください。
- マウスピースが汚れた場合は乾燥した布などで拭き、水洗いはしないでください。
- 吸入器を分解しないでください。(マウスピースは、カチカチと音がして回りますが外れません)
- 各自治体の廃棄方法にしたがって廃棄してください。



製造販売元

アストラゼネカ株式会社

販売元

Meiji Seika ファルマ株式会社

受付時間/月~金 9:00~17:00(土・日・祝日および当社休業日を除く)
くすり相談室
電話(0120)093-396 (03)3273-3539

※疑問点や質問等がある場合には医師または薬剤師にご相談ください