

オルベスコ 50 $\mu$ g インヘラー112 吸入用  
 オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー56 吸入用  
 オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー112 吸入用  
 オルベスコ 200 $\mu$ g インヘラー56 吸入用

【この薬は？】

販売名	オルベスコ 50 $\mu$ g インヘラー 112 吸入用	オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー 56 吸入用	オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー 112 吸入用	オルベスコ 200 $\mu$ g インヘラー 56 吸入用
一般名	シクレソニド Ciclesonide			
含有量 (1噴射中)	シクレソニド 50 $\mu$ g	シクレソニド 100 $\mu$ g	シクレソニド 100 $\mu$ g	シクレソニド 200 $\mu$ g

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するとき特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、吸入ステロイド喘息治療剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、継続的に使用し気管支の炎症を抑えることにより、呼吸を楽にします。
- ・次の病気の人に処方されます。

**気管支喘息**

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおり継続的に使用することが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・有効な抗菌剤のない感染症にかかっている人
  - ・全身の真菌症にかかっている人
  - ・過去にオルベスコに含まれる成分で過敏症のあった人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・結核にかかっている人
  - ・感染症にかかっている人
  - ・気管支粘液の分泌が多い人
  - ・長期または大量の全身性ステロイド<sup>注)</sup>療法を受けている人
  - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
  - ・授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

### ●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。  
通常、本剤の使用量および回数は、次のとおりです。

	一回量	吸入回数
成人	1回 100～400 $\mu$ g	1日1回吸入 (1日800 $\mu$ g吸入する場合は、朝、夜の2回に分けて吸入)
小児	1回 100～200 $\mu$ g (良好に症状がコントロールされている場合は、1回50 $\mu$ gまで減量されることがあります。)	1日1回吸入

注) 1日1回吸入の場合、夜に吸入することが望ましい。

### ●どのように使用するか？

- ・吸入方法については、6ページの「オルベスコの吸入方法」をよく読んで使用してください。不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。
- ・口腔カンジダ症やしゃがれ声の予防のため、この薬を吸入した後は、うがいをしてください。うがいができない場合は、口の中をすすぐようにしてください。

### ●この薬を吸入できる回数は？

この吸入器の中には56吸入分または112吸入分の薬が入っています。

### ●効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診

してください。

#### ●使用し忘れた場合の対応

2回分を1度にまとめて吸入しないでください。

気付いたらすぐに1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分を吸入してください。

#### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

この薬を過量に使用すると、からだがだるい、吐き気、嘔吐、力が入らない、食欲不振などの症状があらわれることがあります。

このような症状があらわれたら、ただちに受診してください。

### 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・指示された使用量および回数を必ず守ってください。小児が使用する場合は、家族も正しい使用方法を理解して、監督してください。
- ・この薬は、喘息の発作を速やかに鎮める薬ではありません。喘息の長期のコントロールを目的としているため、毎日規則正しく使用する薬です。
- ・発作時には別に処方された発作止め薬を使用してください。また、発作止めの薬を使う回数や量が増えてきた時や、喘息の症状が抑えられない場合は、できるだけ早く受診してください。
- ・この薬の使用を突然中止すると、症状の急激な悪化をおこすことがあります。医師の指示なく自己判断で使用を中止したりしないでください。
- ・この薬を大量に長期間使用した場合、副腎皮質機能の低下（からだがだるい、吐き気、嘔吐、力が入らない、食欲不振など）、小児の成長遅延、骨密度の低下、白内障（視力の低下、かすんで見える、まぶしいなど）、緑内障（目のかすみ、視力の低下、視野が欠けて狭くなる）などがあらわれることがあるので、定期的に検査が行われます。
- ・この薬との関連性は明らかではありませんが、この薬を含めた吸入ステロイド剤を使用中に全身性ステロイド<sup>注)</sup>の減量や離脱をした場合、まれに好酸球増多症を伴うしびれ、発熱、関節痛など（好酸球性多発血管炎性肉芽腫症）があらわれることがあります。これらの症状があらわれたら、医師に相談してください。
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・高齢の人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

注) 全身性ステロイド：ステロイドと呼ばれるグループに属する薬のうち、飲み薬と注射薬のこと。この薬は吸入薬なので「全身性ステロイド」ではありません。

## 【この薬の形は？】

販売名	オルベスコ 50 $\mu$ g インヘラー 112 吸入用	オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー 56 吸入用	オルベスコ 100 $\mu$ g インヘラー 112 吸入用	オルベスコ 200 $\mu$ g インヘラー 56 吸入用
外観				
アダプターラベルの色	緑	オレンジ	黄	赤

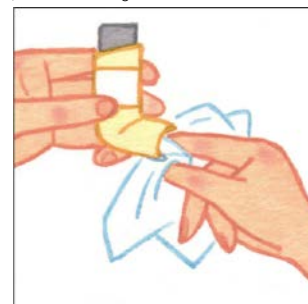
## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	シクレソニド
添加剤	無水エタノール、1, 1, 1, 2-テトラフルオロエタン (HFA-134a)

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・吸入後はキャップを閉め、携帯用袋に入れて保管してください。
- ・ときどきアダプターの吸入口の内側と外側を、柔らかい乾いた布もしくはちり紙でふき、清潔に保管してください。



- ・アルミ缶およびアダプターを水に入れたり、水で洗うことは避けてください。(噴霧不良の原因となります。)
- ・直射日光と湿気を避けて室温 (1～30℃) で保管してください。
- ・破裂するおそれがあるため、高温 (50℃以上) になる所に置かないでください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分方法について薬局や医療機関に相談してください。

### ●廃棄方法は？

- ・アルミ缶は空になっても火中に投じないでください。
- ・地方自治体により定められた廃棄方法に従ってください。

### 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：帝人ファーマ株式会社

(<https://www.teijin-pharma.co.jp/>)

メディカル情報グループ

フリーダイヤル：0120-189-315

受付時間：平日（当社休業日をのぞく）

9時00分～17時00分

【オルベスコのご使用にあたって】

<準備>

 <p>1 フィルム</p>  <p>2 アルミ缶 アダプター</p>	<p>①②外側のフィルムをはがし、アルミ缶がアダプターに正しく装着されていることを確認します。</p>
 <p>3 吸入口 キャップ</p>	<p>③吸入口のキャップをはずします。</p>
 <p>4 試し噴射</p>	<p>④アルミ缶の底を3回押して、噴霧を確認します。</p>

【注意】

試し噴射は、開封時または1週間以上使用しなかったときのみ、行ってください。毎日行う必要はありません。顔や眼に向けて噴霧しないでください。

<吸入方法>

<p>1</p> 	<p>①吸入口のキャップをはずします。</p>
<p>2</p> 	<p>②薬は絵のように持ちます。</p> <p>【正しい薬の持ち方】 アルミ缶の底が上になるように持ちます。人差し指をアルミ缶に、親指をアダプターの底にあて、はさむように持ちます。</p>
<p>3</p> 	<p>③息を十分に吐き出します。</p>
<p>4</p> 	<p>④息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。</p>

<p><b>5</b></p> 	<p>⑤息を吸い込み始めると同時に、アルミ缶の底を1回しっかり押して、薬をゆっくり十分吸い込みます。</p>
<p><b>6</b></p> 	<p>⑥そのまま口を閉じ、5～10秒間息を止めます。(しっかり息止め)</p>
<p><b>7</b></p> 	<p>⑦ゆっくり息を吐き出します。</p>

1回に複数回吸入を指示された方は、③～⑦を繰り返します。



吸入後はうがいをします。