

## 患者向医薬品ガイド

2023年10月更新

アドエア 100 ディスカス 28 吸入用  
 アドエア 100 ディスカス 60 吸入用  
 アドエア 250 ディスカス 28 吸入用  
 アドエア 250 ディスカス 60 吸入用  
 アドエア 500 ディスカス 28 吸入用  
 アドエア 500 ディスカス 60 吸入用  
 アドエア 50 エアゾール 120 吸入用  
 アドエア 125 エアゾール 120 吸入用  
 アドエア 250 エアゾール 120 吸入用

### 【この薬は？】

販売名	アドエア 100 ディスクス 28 吸入用 Adoair100Diskus 28doses アドエア 100 ディスクス 60 吸入用 Adoair100Diskus 60doses	アドエア 250 ディスクス 28 吸入用 Adoair250Diskus 28doses アドエア 250 ディスクス 60 吸入用 Adoair250Diskus 60doses	アドエア 500 ディスクス 28 吸入用 Adoair500Diskus 28doses アドエア 500 ディスクス 60 吸入用 Adoair500Diskus 60doses	アドエア 50 エア ゾール 120 吸入 用 Adoair50 Aerosol 120puffs	アドエア 125 エア ゾール 120 吸入用 Adoair125 Aerosol 120puffs	アドエア 250 エア ゾール 120 吸入用 Adoair250 Aerosol 120puffs
一般名	サルメテロールキシナホ酸塩／フルチカゾンプロピオン酸エステル Salmeterol Xinafoate / Fluticasone Propionate					
含有量 (1 ブリス ター *また は 1回 噴霧 中)	サルメテロール キシナホ酸塩 72.5 $\mu$ g (サルメ テロールとして 50 $\mu$ g) /フルチ カゾンプロピオ ン酸エステル 100 $\mu$ g	サルメテロール キシナホ酸塩 72.5 $\mu$ g (サルメ テロールとして 50 $\mu$ g) /フルチ カゾンプロピオ ン酸エステル 250 $\mu$ g	サルメテロール キシナホ酸塩 72.5 $\mu$ g (サルメ テロールとして 50 $\mu$ g) /フルチ カゾンプロピオ ン酸エステル 500 $\mu$ g	サルメテ ロールキ シナホ酸 塩 36.3 $\mu$ g (サルメ テロール として 25 $\mu$ g) /フ ルチカゾ ンプロピ オン酸エ ステル 50	サルメテ ロールキ シナホ酸 塩 36.3 $\mu$ g (サルメテ ロールと して 25 $\mu$ g) /フル チカゾン プロピオ ン酸エス テル 125 $\mu$	サルメテ ロールキ シナホ酸 塩 36.3 $\mu$ g (サルメテ ロールと して 25 $\mu$ g) /フル チカゾン プロピオ ン酸エス テル 250 $\mu$

				$\mu$ g	g	g
--	--	--	--	---------	---	---

\* : 1 回分の薬剤 (粉末)

## 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

## 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、長時間作用する気管支拡張剤と、ステロイド性抗炎症剤と呼ばれる薬を両方含んだ吸入剤です。
- ・この薬は、吸入してすぐに効果はあらわれませんが、長時間にわたり気管支を拡げてさらに炎症をおさえることにより、呼吸を楽にします。
- ・次の病気の人に処方されます。

〔アドエア 250 ディスカス 28 吸入用、アドエア 250 ディスカス 60 吸入用、アドエア 125 エアゾール 120 吸入用〕

- ・気管支喘息（吸入ステロイド剤及び長時間作動型吸入  $\beta_2$  刺激剤の併用が必要な場合）
- ・慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎・肺気腫）の諸症状の緩解（吸入ステロイド剤及び長時間作動型吸入  $\beta_2$  刺激剤の併用が必要な場合）

〔アドエア 100 ディスカス 28 吸入用、アドエア 100 ディスカス 60 吸入用、アドエア 500 ディスカス 28 吸入用、アドエア 500 ディスカス 60 吸入用、アドエア 50 エアゾール 120 吸入用、アドエア 250 エアゾール 120 吸入用〕

気管支喘息（吸入ステロイド剤及び長時間作動型吸入  $\beta_2$  刺激剤の併用が必要な場合）

- ・この薬は、毎日規則正しく使用する薬で、喘息の発作や慢性閉塞性肺疾患の増悪を速やかに鎮める薬ではありません。症状が悪化した時には、別に処方された発作止め薬を使用するか、ただちに受診してください。
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用し続けることが重

要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・有効な抗菌剤のない感染症にかかっている人
- ・全身の真菌症にかかっている人
- ・過去にアドエアに含まれる成分で過敏症のあった人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・結核にかかっている人
- ・感染症にかかっている人
- ・甲状腺機能亢進症の人
- ・高血圧の人
- ・心臓に障害のある人
- ・糖尿病の人
- ・気管支粘液の分泌が多い人
- ・長期または大量の全身性ステロイド療法を受けている人
- ・低酸素血症の人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

### ● 使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

なお、1日に使用する回数は2回までです。

通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

### 【気管支喘息の治療に使用する場合】

○成人の場合

販売名	アドエア 100 ディスクス 28吸入用 アドエア 100 ディスクス 60吸入用	アドエア 250 ディスクス 28吸入用 アドエア 250 ディスクス 60吸入用	アドエア 500 ディスクス 28吸入用 アドエア 500 ディスクス 60吸入用	アドエア 50 エアゾー ル 120吸入 用	アドエア 125 エアゾー ル 120吸入 用	アドエア 250 エアゾー ル 120吸入 用
一回量	1回1ブリ スター（レ バーを1回 押す）	医師の判断 に応じて1 回1ブリス ター（レ バーを1回	医師の判断 に応じて1 回1ブリス ター（レ バーを1回	1回2噴 霧（ボン ベの底を 2回押 す）	医師の判 断に依 じて1回2 噴霧（ボ ンベの底	医師の判 断に依 じて1回2 噴霧（ボ ンベの底

		押す)	押す)		を2回押す)	を2回押す)
吸入回数	1日2回吸入	1日2回吸入	1日2回吸入	1日2回吸入	1日2回吸入	1日2回吸入

○小児の場合

販売名	アドエア 100 ディスクス 28 吸入用 アドエア 100 ディスクス 60 吸入用	アドエア 50 エアゾール 120 吸入用
一回量	医師の判断に応じて1回1ブリスター（レバーを1回押す）	1回1噴霧または2噴霧（ボンベの底を1回または2回押す）
吸入回数	1日2回吸入	1日2回吸入

〔慢性閉塞性肺疾患の諸症状の緩解に使用する場合〕

販売名	アドエア 250 ディスクス 28 吸入用 アドエア 250 ディスクス 60 吸入用	アドエア 125 エアゾール 120 吸入用
一回量	1回1ブリスター（レバーを1回押す）	1回2噴霧（ボンベの底を2回押す）
吸入回数	1日2回吸入	1日2回吸入

過度に使用した場合、不整脈や心不全など重篤な副作用がおこるおそれがありますので、1日2回を超えて使用しないでください。

● どのように使用するか？

- ・吸入方法に関しては医師や薬剤師から説明を受けてください。使用説明書にも書かれていますので、よく読んで使用してください。  
また、巻末の〔アドエアディスクスの吸入方法〕、〔アドエアエアゾールの吸入方法〕も参照してください。  
不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。

- ・口腔内カンジダ症やしゃがれ声の予防のため、この薬を吸入した後はうがいをしてください。うがいができない場合は、口の中をすすぐようにしてください。

● この薬を吸入できる回数は？

〔アドエア 100 ディスクス、アドエア 250 ディスクス、アドエア 500 ディスクス〕

この薬の中には28回分または60回分の薬が入っています。

処方されたときはカウンターに「28」または「60」と記載されていますが、吸入するときにレバーを押すと自動的にカウンターが動き、残りの使用回数を確認できます。この表示が「0」（ゼロ）になったら使用しないで新しい薬と交換してください。

〔アドエア 50 エアゾール、アドエア 125 エアゾール、アドエア 250 エアゾール〕

容器1缶で120回噴霧できます。処方されたときはカウンターに「124」と記載されていますが、はじめて使用するときはカウンターの表示が「120」になるま

でボンベを 4 回空噴霧してから使用してください。ボンベを押すと自動的にカウンタが動き、残りの使用回数が確認できます。この表示が「0」（ゼロ）になったら新しい薬と交換してください。

#### ● 効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

#### ● 使用し忘れた場合の対応

2 回分を 1 度に吸入しないでください。 気付いたらすぐに 1 回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回分吸入してください。

#### ● 多く使用した時（過量使用時）の対応

血清カリウム値の低下などにより、脱力感、喉が渇く、息苦しい、手足のまひなどの症状があらわれることがあります。場合により、心停止にいたることもあります。患者さんは過量使用時の危険性について十分理解できるまで説明を受けてください。

また、副腎皮質機能の低下により、体がだるい、吐き気、嘔吐、力が入らない、食欲不振などの症状があらわれることがあります。

いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、使用を中止し、ただちに受診してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

### 〔この薬を使用される全ての方に共通〕

- ・指示された使用量および回数を必ず守ってください。小児が使用する場合は、家族も正しい使用方法を理解して監督してください。
- ・この薬は、喘息の発作や慢性閉塞性肺疾患の増悪を速やかに鎮める薬ではありません。この薬は毎日規則正しく使用する薬です。
- ・この薬を使用中に喘息の急性の発作がおこった場合または慢性閉塞性肺疾患が急性増悪した場合には、別に処方された発作治療薬を使用してください。その発作治療薬の使用量が aumentari、効果が不十分と感じられたりする場合は、できるだけ早く主治医または近くの医療機関を受診してください。
- ・この薬の投与を突然中止すると症状の急激な悪化を起すことがあります。主治医の指示なく、自己判断で使用を中止したりしないでください。
- ・全身性ステロイド\*と比較して可能性は低いものの、吸入ステロイド剤の連用により、全身性の作用としてクッシング症候群、クッシング様症状（肥満、満月様顔貌（ムーンフェイス）、筋力の低下など）、副腎皮質機能抑制（体がだるい、力が入らない、意識の低下、吐き気、嘔吐、食欲不振など）、小児の成長遅延、骨密度の低下、白内障（かすんで見える、視力の低下、まぶしいなど）、緑内障（目のかすみ、視力の低下、視野が欠けて狭くなる）、中心性漿液性網脈絡膜症（視力の低下、目のかすみ、物がゆがんで見える）などがあるため、特に長期間使用したり、大量に使用したりする場合は、定期的に検査が行われます。
- ・過量に使用すると、血清カリウム値の低下などにより、不整脈（めまい、動悸など）があらわれることがあります。このような症状があらわれたら、ただちに使用を中止し、受診してください。場合により、心停止にいたることもあります。

ます。

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳をしている人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

#### 〔気管支喘息の治療に使用する場合〕

- ・この薬を含めた吸入ステロイド薬の使用後に、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症にみられる好酸球増多症がまれにあらわれることがあります。この症状は通常、この薬の使用中に全身性ステロイド\*の減量・中止に伴ってあらわれていて、この薬との関連性は明らかではありませんが、手足のしびれ、発熱、関節痛などの症状があらわれたら、医師に連絡してください。

これらのことについて、患者さんまたは保護者の方は理解できるまで十分説明を受けてください。

\*全身性ステロイド：ステロイドと呼ばれるグループに属する薬のうち、飲み薬と注射のこと。この薬は吸入薬なので全身性ステロイドではありません。

### 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
ショック ショック	冷汗が出る、めまい、顔面蒼白（そうはく）、手足が冷たくなる、意識の消失
アナフィラキシー アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しい
重篤な血清カリウム値の低下 じゅうとくなけっせいカリウムのていか	脱力感、喉が渇く、息苦しい、手足のまひ、筋力の低下、意識の低下、意識の消失
肺炎 はいえん	発熱、咳、痰、息切れ、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	主な自覚症状
全身	冷汗が出る、ふらつき、脱力感、発熱
頭部	めまい、意識の低下、意識の消失
顔面	顔面蒼白（そうはく）
口や喉	喉が渇く、咳、痰、喉のかゆみ
胸部	動悸、息切れ、息苦しい

手・足	手足のまひ、手足が冷たくなる
皮膚	じんま疹、全身のかゆみ
筋肉	筋力の低下

## 【この薬の形は？】

アドエア 100 ディスカス 28 吸入用	アドエア 100 ディスカス 60 吸入用	アドエア 250 ディスカス 28 吸入用	アドエア 250 ディスカス 60 吸入用
			

アドエア 500 ディスカス 28 吸入用	アドエア 500 ディスカス 60 吸入用
	

アドエア 50 エアゾール 120 吸入用	アドエア 125 エアゾール 120 吸入用	アドエア 250 エアゾール 120 吸入用
		

## 【この薬に含まれているのは？】

	アドエア 100 ディスカス 28 吸入用、 アドエア 100 ディスカス 60 吸入用、 アドエア 250 ディスカス 28 吸入用、 アドエア 250 ディスカス 60 吸入用、 アドエア 500 ディスカス 28 吸入用、 アドエア 500 ディスカス 60 吸入用	アドエア 50 エアゾール 120 吸入用、 アドエア 125 エアゾール 120 吸入用、 アドエア 250 エアゾール 120 吸入用
有効成分	サルメテロールキシナホ酸塩／フルチカゾンプロピオン酸エステル	
添加物	乳糖水和物 (夾雑物として乳蛋白を含みます)	1, 1, 1, 2-テトラフルオロエタン

## 【その他】

### ● この薬の保管方法は？

#### 【アドエア 100 ディスカス、アドエア 250 ディスカス、アドエア 500 ディスカス】

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・アルミ包装は使用開始直前まで開封しないでください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

#### 【アドエア 50 エアゾール、アドエア 125 エアゾール、アドエア 250 エアゾール】

- ・内側のポンベをアダプターからはずさないでください。
- ・噴霧口のつまりを避けるため、少なくとも1週間に1回以上アダプターの吸入口の外側と内側を乾いた布やティッシュペーパーでよく拭き、清潔に保管してください。
- ・ポンベは絶対にぬらさないでください（噴霧口がつまる原因となります）。
- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・ポンベは火中に投入しないでください。

### ● 薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：

グラクソ・スミスクライン株式会社 (<https://jp.gsk.com>)

カスタマー・ケア・センター

電話：0120-561-007

受付時間：9時～17時45分（土、日、祝日および当社休業日を除く）

# 〔アドエアディスクスの吸入方法〕

## アドエア ディスクスの吸入方法

### 吸入の確認について

薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がかくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。また、体調などによっても、甘みを感じない場合もあります。うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを閉じずにそのまま追加で1~2回吸入を繰り返してください。

◆吸入できたかどうかの確認：1回分吸入した後、カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩いて、お薬が出てこなければ正しく吸入できています。

◆お薬が充填されていることの確認：カバーを開けた後レバーを押し、吸入せずにテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩くと、お薬が出てくることを確認できます。1回分のお薬が無駄になることをご理解の上、この確認作業をしてください。確認作業終了後、出てきたお薬は破棄してください。



息をはき出してから、マウスピース(吸入口)をくわえ**強く深く「スーッ」と息を吸い込みます。**

無理をしない程度に息をはき出してください。吸入器をたいらに持ち、マウスピース(吸入口)を口にくわえ、**強く深く「スーッ」と息を吸い込み**ます。

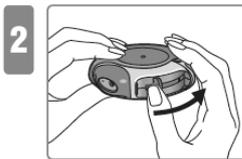
口からマウスピース(吸入口)を離し、少なくとも3~4秒以上息を止め、その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。

⚠マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。



**カバーを「カチリ」と音がするまで開けます。**

片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回してください(カチリと音がします)。



**レバーを「カチリ」と音がするまで押します。**

マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、レバーをグリップのところまで押し付けてください(カチリと音がします)。

⚠薬を吸入するとき以外はレバーを操作しないでください。

吸入後はうがいをしましょう。



吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すために必ずうがいをしてください。

- マウスピース(吸入口)を拭く際は、乾いたティッシュペーパーなどを用い、**カバーを閉じる前**に行ってください。
- カバーは、しっかりと閉じてください。

<カバーの閉じ方> グリップに親指をあて、カチリと音がするところまで、回し戻してカバーを閉じてください(レバーもいっしょに元の位置に戻ります)。



パソコン、携帯電話から吸入法などをご覧ください。

▶ <https://kusrigsk.jp/aa/>

2次元コードが読み取れない場合は、インターネットに上記アドレスを直接ご入力ください。

# アドエア

100フィスス 28-60吸入用  
250フィスス 28-60吸入用  
500フィスス 28-60吸入用

ディスクスの使い方のお問い合わせは  
カスタマー・ケア・センター  
TEL: 0120-562-306  
(9:00~17:45/土日祝日及び当社休業日を除く)

6200000083785

グラクソ・スミスクライン 株式会社

NP-JP-FPS-PINF-210004-P2208N  
改訂年月2023年7月(DMK)

# [アドエアエアゾールの吸入方法]

## アドエア エアゾールの吸入方法

キャップをはずし、よく振ってから  
**4回押す**  
カウンター  
使用前

### 新しい吸入器を初めて使用するとき

初めて使用するとき、アダプターについているキャップの両端をつまみはさみず※。ポンベの中の薬が均一にまじりあうようによく振り、カウンターが表示が「120」になるまでポンベを押して4回空噴霧してから使用してください。

※使いはじめはキャップがかたく、取りはずしにくい場合があります。  
●製造時の濃霧検査により、成分が吸入口内側にわずかに付着している場合があります。品質に影響はありません。

**1**

アダプターについているキャップの両端をつまみはさみず※。ポンベの中の薬が均一にまじりあうようによく振ってください。なお、1週間もしくはそれ以上使用しなかった場合は、ポンベを押して2回空噴霧してから使用してください。

**2**

無理をしない程度に息をはき出した後、舌を下げ、のどを広げた状態にしてください。

**3**

図aまたは図bのように息をゆっくり吸い込みながらポンベの底を強く1回押して吸入してください。

図a 吸入口をくわえないで口より約4cm離して吸入します。

図b 吸入口を唇で軽くくわえて吸入します。または、歯で軽くくわえて吸入します。

●aまたはbのいずれの方法で吸入するかは先生の指示に従ってください。また、うまく吸入できない場合は先生に相談してください。

**4**

口から吸入口を離し、少なくとも3～4秒以上息を止め、その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。

**5**

使用後は、アダプターにキャップをつけてください。医師の指示によりアドエア エアゾールをもう1回吸入する場合は、1～3の操作を繰り返してください。

**6**

吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すために必ずうがいをしてください。



内側のポンベはアダプターからはささないでください。また、本吸入器は、落とすとカウンターの数字が変動する場合がありますので、取扱いには十分気をつけてください。

■吸入用補助器具（スパーサー）を使用する場合は、吸入用補助器具に添付されている使用説明書をご参照ください。

パソコン、携帯電話から動画による吸入法などもご覧いただけます。  
▶ <https://kusurigsk.jp/aaa/>  
2次元コードが読み取れない場合は、インターネットに上記アドレスを直接ご入力ください。

**アドエア** 50-125-250  
エアゾール120吸入用  
TEL: 0120-562-306  
(9:00～17:45 / 土日祝日及び当社休業日を除く)

グラクソ・スミスクライン株式会社

AAAS00135-P2104N  
2020年10月01日現在  
000000000000000