

ニコチネル T T S 3 0

ニコチネル T T S 2 0

ニコチネル T T S 1 0

【この薬は？】

販売名	ニコチネル TTS30 Nicotinell TTS30	ニコチネル TTS20 Nicotinell TTS20	ニコチネル TTS10 Nicotinell TTS10
一般名	ニコチン Nicotine		
含有量 (1 枚中)	52.5mg	35mg	17.5mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、禁煙補助薬と呼ばれる貼り薬です。
- ・この薬は、皮膚から徐々にニコチンを補給し、禁煙時の離脱症状（いわゆる禁断症状）を和らげます。
- ・次の目的で処方されます。

循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、代謝性疾患等の基礎疾患を持ち、医師により禁煙が必要と診断された禁煙意志の強い喫煙者が、医師の指導の下に行う禁煙の補助

- ・心臓に障害がある人は、症状が安定していることを確認してから使用が開始されます。
- ・この薬は禁煙意志の強い喫煙者の禁煙目的として使用されます。患者さんはこ

のことを十分理解できるまで説明を受けてください。また、禁煙宣誓書などにより禁煙意志の強いことが確認されます。

- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると本来の効果が得られないことがあります。指示どおりに使用し続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・タバコを吸っていない人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人、授乳中の人
- ・不安定狭心症、急性期の心筋梗塞（発症してから3ヵ月以内）、重篤な不整脈のある人、または経皮的冠動脈形成術、冠動脈バイパス術を受けて間もない人
- ・脳血管障害の回復初期の人
- ・過去にニコチネルTTSに含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・過去に心筋梗塞、狭心症（異型狭心症など）があった人、または狭心症で症状の安定している人
- ・高血圧、不整脈、脳血管障害、心不全、末梢血管障害（バージャー病など）のある人
- ・甲状腺機能亢進症、褐色細胞腫又はパラガングリオーマ、インスリンを使用している糖尿病などの内分泌疾患のある人
- ・消化性潰瘍のある人
- ・肝臓や腎臓に障害がある人
- ・アトピー性皮膚炎あるいは湿疹性皮膚炎などの全身の皮膚に障害がある人
- ・てんかんのある人、または過去にてんかんがあった人
- ・重症筋無力症、イートン・ランバート症候群のある人、または過去に重症筋無力症、イートン・ランバート症候群があった人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

この薬は皮膚に貼る経皮吸収薬です。

●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

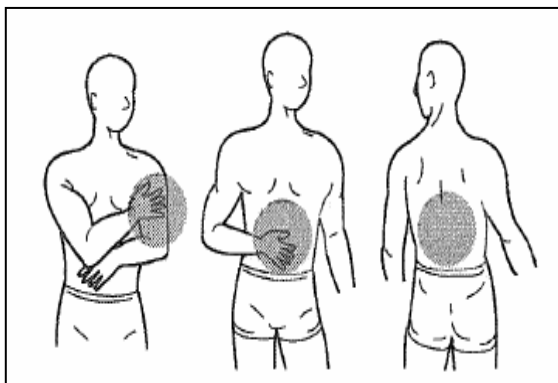
通常、成人の使用する量および回数は、次のとおりです。

販売名	ニコチネル TTS30	ニコチネル TTS20	ニコチネル TTS10
一回量	1枚		
使用回数	1日1回（24時間で貼り替えます）		

- ・通常、最初の4週間はニコチネルTTS30を、次の2週間はニコチネルTTS20を、最後の2週間はニコチネルTTS10を貼付します。
最初の4週間に使用量を減らす必要がある場合はニコチネルTTS20を貼付します。
- ・10週間を超えて使用し続けしないでください。

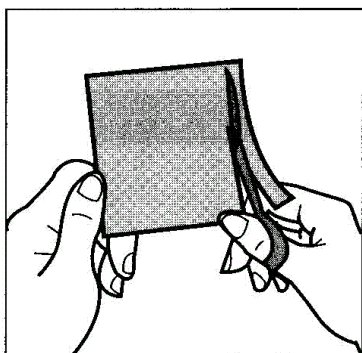
●どのように使用するか？

1. 貼る場所

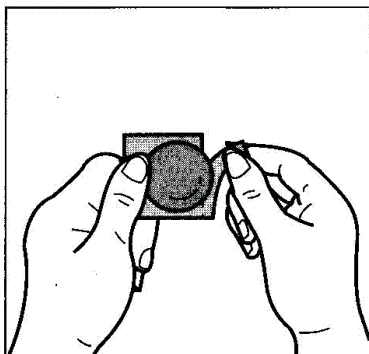


- ・傷や皮膚病のある場所、ベルトのあたるところ、毛の濃い部分を避けて、上腕部、腹部あるいは腰背部のいずれか1カ所に貼ってください。
- ・貼る部分の皮膚をよくふいて、清潔にしてから貼ってください。入浴後に貼る場合は、タオルなどで水分を十分に取り除き、乾燥させてから貼ってください。
- ・皮膚への刺激を避けるため、貼りかえる時には貼付場所を変え、繰り返し同じ所に貼らないでください。

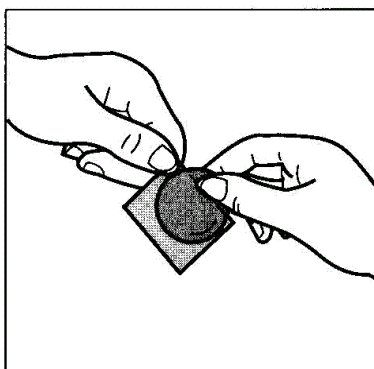
2. 使い方



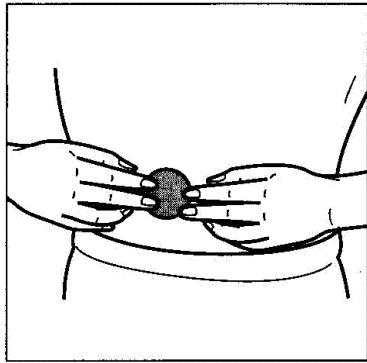
- ・白い内袋裏面の点線に沿って、この薬を傷つけないようハサミで切り、取り出します。



- ・アルミシートの小さいほうを注意して手で切り取ります。



- ・アルミシートをゆっくりとはがします。丸いほうが薬剤です。



・肌にシワができないように伸ばして貼ります。薬のフチが浮かないように 10 秒くらい手のひら、指先でしっかり押さええます。薬剤は、このまま 24 時間貼り続けます。

- ・この薬の使用説明書を医師または薬剤師からもらってください。
- ・使い終わった薬の捨て方は【その他】●廃棄方法は？に書かれていることに特に注意してください。

●使用し忘れた場合の対応

貼り忘れに気づいた時点ですぐに貼ってください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

蒼白（青白くなる）、発汗、吐き気、流ゼン（よだれがでる）、嘔吐、腹部のけいれん、下痢、頭痛、めまい感、聴覚障害（声や音がきこえにくい）、視覚障害（目のかすみ、みえにくい）、振戦（手足がふるえる）、精神錯乱、筋肉の脱力感、全身のけいれん、疲れ（ひどく疲れる）、神経反応の喪失、呼吸不全（息切れ）などがあらわれます。

いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、この薬をただちにはがし、石鹼などを使用せず、皮膚表面を水で洗い乾燥させて、すぐに受診してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・禁煙を維持するため、医師などから禁煙指導があります。
- ・この薬を使用中にタバコを吸うと血圧や心拍数など循環器系などへの影響が強くなる場合がありますので、決して喫煙しないでください。
- ・この薬を貼った場所に皮膚のかぶれなどが起こることがあります。その症状がひどくなったり、持続する場合は、使用を中止してください。
- ・この薬は 24 時間貼るため、就寝中に不眠などの睡眠障害があらわれることがあります。このような症状があらわれた場合は、使用を中止してください。
- ・この薬は治療中の成人喫煙者が耐えられるニコチンの投与量であっても、幼児には重度の中毒症状を生じ、死亡にいたるおそれがあります。この薬は使用前後も幼児にとっては、相当な量のニコチンを含有しています。未使用及び使用済みの薬はいずれも、絶対に小児の手に入ることをないように、取り扱い及び廃棄には注意してください。【その他】●廃棄方法は？に書かれていることに特に注意してください。
- ・電氣的除細動、ジアテルミー（高周波療法）、MRI の治療時には、前もってこの薬をはがします。
- ・サウナを使うときや、激しい運動をするときには、前もってこの薬をはがします。

- ・熱のある人は、この薬からニコチンが吸収されやすくなり、体内のニコチンの量が過量になるおそれがあります。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

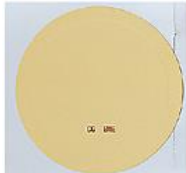
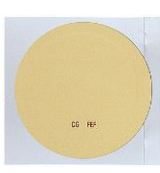
特にご注意ください重大な副作用と、主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
アナフィラキシー	低血圧、胸がドキドキする、息苦しい、じんましん、まぶたや唇・舌の腫れ、しわがれ声

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用の表をご覧ください。

部位	自覚症状
眼	まぶたの腫れ
口や喉	唇や舌の腫れ、しわがれ声
胸部	胸がドキドキする、息苦しい
皮膚	じんましん
その他	低血圧

【この薬の形は？】

販売名	ニコチネル TTS30	ニコチネル TTS20	ニコチネル TTS10
形状			
	円形平板の経皮吸収薬		
直径	62mm	51mm	36mm
重さ	2.0g	1.3g	0.7g
面積	30 cm ²	20 cm ²	10 cm ²
色	粘着面は微黄色～淡黄色、支持体はうすいだい色		
識別コード	CG EME	CG FEF	CG CWC

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ニコチネル TTS30	ニコチネル TTS20	ニコチネル TTS10
有効成分	ニコチン		
添加物	アミノアルキルメタクリレートコポリマーE、中鎖脂肪酸トリグリセリド、その他1成分		

【その他】

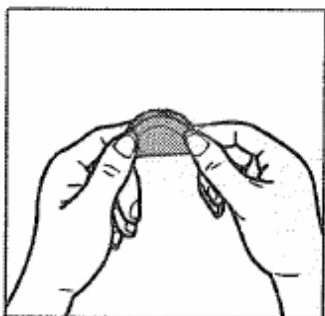
●この薬の保管方法は？

- ・内袋から取り出した後は、1ヵ月以内に使用してください。
- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・小児の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

●廃棄方法は？



- ・使用済みの薬であっても小児が手にすると危険ですので、粘着面を向かい合わせて折り畳み、小児の手の触れないような場所に捨ててください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

販売会社 : アルフレッサ ファーマ株式会社

製造販売会社 : Haleon ジャパン株式会社

ニコチネル専用ダイヤル

電話 : 0120-377-305

受付時間 : 9時～17時30分

(土、日、祝日、その他当社の休業日を除く)

(<https://nicotinell.jp>)