

ミノドロロン酸錠 1mg 「あゆみ」

【この薬は？】

販売名	ミノドロロン酸錠 1mg 「あゆみ」 Minodronic Acid Tab. 1mg "AYUMI"
一般名	ミノドロロン酸水和物 Minodronic Acid Hydrate
含有量 (1錠中)	ミノドロロン酸水和物として 1mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、骨粗しょう症治療剤で、ビスホスホネート系薬剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、骨量の減少を抑え、骨密度を増やして、骨折を予防します。
- ・次の病気の人に処方されます。

骨粗鬆症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・食道狭窄（きょうさく）またはアカラシア（食道弛緩不能症）などの食道障害で、ものを飲み込むのに時間がかかる人

- ・上体を30分以上起こしていることができない人
 - ・過去にボノテオ錠に含まれる成分あるいは他のビスホスホネート系薬剤で過敏な反応を経験したことがある人
 - ・低カルシウム血症の人
 - ・妊婦または妊娠している可能性がある人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
- ・ものを飲み込みにくい人、食道炎、胃炎、十二指腸炎、または食道、胃、十二指腸に潰瘍（かいよう）などの消化管障害がある人
 - ・腎臓に重篤な障害のある人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- ビスホスホネート系薬剤による治療を受けている人に、あごの骨の壊死（えし）、あごの骨髄炎（こつずいえん）がおこることがあります。この副作用の報告の多くが抜歯などの歯の治療に関連してあらわれているので、医師と相談の上、必要に応じてこの薬を使い始める前に歯科検診を受け、できるだけ抜歯などの治療を済ませておいてください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

- ・飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
- ・通常、成人は1日1回、朝起きたときに（食事の前に）1錠を飲みます。
- ・就寝時または起床前には飲まないでください。

●どのように飲むか？

- ・水（またはぬるま湯）で飲んでください。
水以外の飲み物（カルシウムやマグネシウムなどを多く含むミネラルウォーター、牛乳、コーヒー、ジュースを含む）や食べ物、他の薬と一緒に飲まないでください。薬の吸収が悪くなる可能性があります。
薬を飲んでから少なくとも30分間は水以外の飲食を避けてください。
- ・食道および口やのどに副作用を生じる可能性がありますので、上体を起こして、コップ1杯（180mL）の水（またはぬるま湯）と一緒に飲んでください。
薬を飲んでから少なくとも30分間は横にならないでください。
- ・口やのどを刺激する可能性がありますので、薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないで飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。飲み忘れた場合は、その日は飲まないで翌日の朝に1錠飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

低カルシウム血症（しびれ、筋肉の脱力感、けいれん）、上部消化管障害（胃不調、胸やけ、食道炎、胃炎、または胃潰瘍（いはいよう）など）があらわれる可能性があります。すぐにコップ1杯の牛乳を飲んでください。横にならず上体を起こしたまま、医師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬により、十二指腸潰瘍（じゅうにしちょうかいよう）や胃潰瘍（いかいよう）などの上部消化管の障害があらわれるおそれがあります。腹痛、吐き気、嘔吐（おうと）、血を吐くなどの症状があらわれた場合には、使用を中止してただちに受診してください。
- ・食事などから十分なカルシウム、ビタミンDを摂ってください。ただし、カルシウム補給剤およびカルシウム、アルミニウム、マグネシウムを含む薬は、この薬の吸収を妨げることがあるので、同時に使用せず、時間をずらすなど注意をしてください。
- ・ビスホスホネート系薬剤による治療を受けている人に、あごの骨の壊死（えし）、あごの骨の骨髄炎（こつずいえん）がおこることがあります。
この副作用の報告の多くが抜歯などの歯の治療に関連してあらわれているので、次の点について 医師、薬剤師などから十分説明を受けてください。
 - ①医師と相談の上、必要に応じてこの薬を使い始める前に歯科検査を受け、できるだけ抜歯などの治療を済ませること。
 - ②ブラッシングなどで口腔内を清潔に保つこと。
 - ③定期的に歯科検査を受けること。
 - ④歯科を受診する際には、この薬を使用していることを歯科医師に告げること。
 - ⑤この薬を使用している間は、抜歯などの治療をできるだけ避けること。また、万一、歯やあごなどの異常（あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきの腫れなど）が見られた場合には、ただちに歯科または口腔外科を受診してください。
- ・ビスホスホネート系薬剤を使用している人に、外耳道（がいじどう）の骨の壊死（えし）が発現したとの報告があります。これらの報告では、耳の感染や傷に関連してあらわれた人も認められることから、外耳炎（耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感）、耳漏（耳だれ）、耳の痛みなどの症状が続く場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。
- ・ビスホスホネート系薬剤を長く使用した人で、太ももの付け根のあたりが骨折したとの報告があります。この骨折の起きる前の症状として、太ももや太ももの付け根の痛みがあらわれることがあるので、これらの症状があらわれた場合には、ただちに受診してください。
- ・妊娠する可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳を中止してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
上部消化管障害(十二指腸潰瘍、胃潰瘍) じょうぶしょうかかんしょうがい(じゅうにしちょうかいよう、いかいよう)	血を吐く、吐き気、嘔吐（おうと）、腹痛、血が混ざった便、黒色便、押すと痛い、胸やけ、みぞおちの痛み

重大な副作用	主な自覚症状
顎骨壊死・顎骨骨髓炎 がっこつえし・がっこつこつず いえん	口の痛み、口のはれ、発赤、歯が浮いた感じ、歯のゆるみ、あごのしびれ感、あごが重たい、発熱、食欲不振
外耳道骨壊死 がいじどうこつえし	外耳炎（耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感）、耳だれ、耳の痛み
大腿骨転子下及び近位大腿骨骨幹部の非定型骨折 だいたいこつてんしかおよびきん いだいたいこつこつかんぶの ひていけいこつせつ	太ももや太ももの付け根の痛み
肝機能障害 かんきのうしょうがい	からだがだるい、白目が黄色くなる、吐き気、嘔吐、食欲不振、かゆみ、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿が褐色になる



同類薬（他のビスホスホネート系薬剤）であらわれる、特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。この薬でもあらわれる可能性があります。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
低カルシウム血症 ていかるしうむけっしょう	けいれん、筋肉の脱力感、しびれ

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	押すと痛い、けいれん、からだがだるい、発熱
顔面	あごのしびれ感、あごが重たい
眼	白目が黄色くなる
耳	耳のかゆみ、耳の中の熱っぽさ、耳の違和感、耳だれ、耳の痛み
口や喉	血を吐く、吐き気、嘔吐、口の痛み、口のはれ、発赤、歯が浮いた感じ、歯のゆるみ
胸部	吐き気、胸やけ
腹部	吐き気、腹痛、みぞおちの痛み、食欲不振
手・足	太ももや太ももの付け根の痛み
皮膚	かゆみ、皮膚が黄色くなる
筋肉	筋肉の脱力感
便	血が混ざった便、黒色便
尿	尿の色が濃くなる、尿が褐色になる
その他	しびれ

【この薬の形は？】

PTP シート	
形状	<p style="text-align: center;">フィルムコーティング錠</p> 
直径	6.6mm
厚さ	2.8mm
重さ	100mg
色	白色
識別コード	(本体表示) ミノドロン 1 あゆみ

【この薬に含まれているのは？】

有効成分	ミノドロン酸水和物
添加物	乳糖水和物、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸 Mg、ヒプロメロース、マクロゴール 6000、タルク、酸化チタン

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：あゆみ製薬株式会社 (<http://www.ayumi-pharma.com>)

電話番号：0120-137-413

<受付時間> 9：00～17：30

(土・日・祝日・当社休日を除く)