

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

乗りもの酔い薬

大人用

# トラベルミン<sup>®</sup>1

第2類医薬品

- **トラベルミン1**は、1日1回1錠の服用で効果があります。1日中、楽しい旅行、快適な移動をお手伝いします。
- ラムネのようにサッと溶ける速崩タイプです。飛行機、車、船などでの移動中でも水なしで服用いただけます。
- 酔ってからでも効く成分を配合しております。予防はもちろん乗りもの酔いによる吐き気やめまいをしずめる効果もあります。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

**[守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる]**

- ① **本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。**  
他の乗り物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬等)
- ② **服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。**  
(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります。)



### 相談すること

- ① **次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。**
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 高齢者
  - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (5) 次の症状のある人  
排尿困難
  - (6) 次の診断を受けた人  
緑内障、心臓病
- ② **服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。**

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	顔のほてり、異常なまぶしさ

- ③ **服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。**  
口のかわき、便秘、眠気、目のかすみ

効能・効果、用法・用量、成分と働き、保管及び取扱い上の注意については裏面をご覧ください。

## 効能・効果

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

## 用法・用量

次の1回量を1日1回かむか、口中で溶かして服用してください。ただし、乗物酔いの予防には**乗車船30分前**に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1錠 	1回
小児(15才未満)	<b>X</b> 服用しないこと	

## 成分と働き

1錠中に次の成分を含みます。

成分	含量	働き
塩酸メクリジン	50mg	自律神経や嘔吐中枢の異常な興奮をおさえます。
スコポラミン臭化水素酸塩水和物	0.25mg	乗りものによって起こる感覚の混乱を軽減します。

〔添加物〕

カラギーナン、トウモロコシデンプン、D-マンニトール、l-メントール、香料、三二酸化鉄、ジメチルポリシロキサン、ステビア抽出精製物、セルロース、ポビドン、無水ケイ酸

## 保管及び取扱い上の注意

- ①直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- ②小児の手の届かない所に保管してください。
- ③他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- ④使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

### ひとくちメモ

**乗りもの酔いをさけるために、こんなことにもご注意ください。**

- ①乗りものに乗る前夜は、十分な睡眠をとりましょう。
- ②当日は、「食べすぎたり」「空腹になったり」しないよう、適量の食事をとりましょう。
- ③乗りものの中では、揺れの少ない前方の席や換気のよい窓側の席に座りましょう。
- ④おしゃべりをしたり景色を見て、ゆったり気分転換をしましょう。

### 本品についてのお問い合わせ先

- お買い求めのお店
- エーザイ「hhcホットライン」 **フリーダイヤル 0120-161-454**  
受付時間/平日9:00~18:00(土・日・祝日9:00~17:00) 携帯電話やPHSからもお問い合わせできます。



製品の内容はホームページでも紹介しています。

eisai.jp

製造販売元



エーザイ株式会社  
東京都文京区小石川4-6-10