

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。



鎮咳去痰薬
たん、たんのからむせきに

第2類医薬品

エフストリン® 去たん錠

L-カルボシステイン・ブロムヘキシシ塩酸塩配合

®登録商標

のどからむたんは不快でいやなものです。また、せきをするのでからんだたんを体外へ出そうとします。エフストリン去たん錠は、そんな不快でいやなたんに効果のある医薬品です。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の鎮咳去たん薬、かぜ薬



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。
高熱
 - (6) 次の診断を受けた人。
心臓病、肝臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、腹痛
精神神経系	頭痛
その他	血たん

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (ステイブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢、口のかわき

4. 3～4日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

〈効能・効果〉

たん、たんのからむせき

〈用法・用量〉

次の1回量を1日3回食後に服用してください。

年齢	大人（15才以上）	8才以上15才未満	8才未満
1回量	2錠 ○ ○	1錠 ○	服用しないこと ×

本剤の服用により、一時的にたんの量が増加することがあります。

用法・用量に関連する注意

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してから服用して下さい。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突きささる等思わぬ事故につながります。)

(PTPシートの取り出し図)



〈成分・分量〉

1日量（6錠）中

成分	分量	はたらき
L-カルボシステイン	750mg	気道粘液を正常に近づけ、たんをサラサラにします。
ブロムヘキシン塩酸塩	12mg	気道分泌を高め、うすめることでたんを切ります。

添加物：セルロース、乳糖、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルセルロース、トウモロコシデンプン、メタケイ酸アルミン酸Mg

保管及び取扱上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

早くよくなっていただくためのアドバイス

- 睡眠・休息を十分にとり、喫煙は控えましょう。
- 部屋の湿度を保ち暖かくすると、せきが楽になります。
- 水分を多くとると、たんが切れやすくなります。
- 外出するときはマスクも効果的です。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店又は下記にお願いいたします。

大昭製薬株式会社 おくすり相談室

電話 0748-88-4181

受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元

D 大昭製薬株式会社

DAISHO

〒520-3433 滋賀県甲賀市甲賀町大原市場168