

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。



ビタミンE主薬製剤

レグトールE300

第3類医薬品

レグトールE300は、植物油より得られた α 型天然ビタミンE (d - α -トコフェロール) 及び米の胚芽に含まれていますガンマーオリザノールを配合した服用し易いシームレスのソフトカプセル剤です。

〔特 徴〕

- 体内での効力がすぐれている天然ビタミンEを配合しております。
自然界に存在するビタミンE同族体の中でも、人体の細胞に対する吸収率や効力が高い α 型天然ビタミンEである d - α -トコフェロールを配合しております。
- 末梢血行障害による諸症状をやわらげます。
体内で酸化されやすいリノール酸などの脂肪酸（不飽和脂肪酸）を安定な状態に保ち、過酸化脂質の増加を防止する働きのあるビタミンEは、末梢血行障害による肩や首すじのこり、手足のしびれや冷えを緩和します。
- 更年期における諸症状をやわらげます。
内分泌系の中核である脳下垂体に作用して、ホルモンバランスの乱れを防ぐビタミンEと、自律神経系の中核である間脳に作用して、自律神経機能の衰えを防ぐガンマーオリザノールの働きにより、内分泌系・自律神経系双方の乱れをコントロールし、月経不順や更年期症状（肩・首すじのこり、冷え、のぼせ等）といった不快な症状を改善します。



⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
 - 更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
 - 月経不順
- 「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンEの補給：老年期

用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で、食後服用してください。

年 齢	1 回 量	服用回数
成人（15才以上）	1カプセル	1日3回
15才未満	服用しないでください。	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

成分・分量 3カプセル中

d- α -トコフェロール 300 mg

ガンマーオリザノール 10 mg

添加物：大豆レシチン、コムギ胚芽油、ゼラチン、グリセリン、パラベン

<成分に関連する注意>

本剤に配合されています成分が、まれにカプセル内に析出することがありますが、効果には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4) ピンの中の詰め物は、輸送中のカプセルの破損を防止するために入れてありますので、フタをあけた後は捨ててください。
- (5) 一度開封した後は、品質の保持の点から次の点にご注意ください。
 - 1) 本剤は、湿気の影響を受けやすいので、ぬれた手でふれたカプセルをピンに戻したり、水滴などを誤ってピンに入れないでください。
 - 2) ピンのフタのしめ方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどピンのフタをよくしめてください。
- (6) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：058-278-3933

受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度の
お問い合わせ先

（独）医薬品医療機器総合機構

☎0120-149-931（フリーダイヤル）

企 画 元

株式会社ツルハグルーアマーチャンダイジング

製造販売元

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷄1丁目139番地