

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

〈5才からの〉
総合かぜ薬

ヒストルミン

第②類医薬品

「かぜは万病のもと」と言われており、早めに治すことが大切です。

熱がある、鼻水が出る、寒気がする、のどが痛い、こんなかぜの初期症状があらわれた時には、早めにヒストルミンをお飲みください。各成分が働いて、鼻水、鼻づまり、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛などの「かぜの諸症状」を緩和します。

ヒストルミンは5才から服用できるうすい橙色の錠剤です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が
起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないこと

- (1)本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を
起こしたことがある人。
- (2)本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用して
ぜんそくを起こしたことがある人。

必ずお読みください。



2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も 服用しないこと

他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎
用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと（眠気等があらわれることがある。）

4. 服用前後は飲酒しないこと

5. 長期連用しないこと

🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1)医師又は歯科医師の治療を受けている人。
- (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3)授乳中の人。
- (4)高齢者。
- (5)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (6)次の症状のある人。 高熱、排尿困難
- (7)次の診断を受けた人。 甲状腺機能障害、糖尿病、心臓
病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍、緑内障



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、 この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	過度の体温低下

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症、 急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎 障 害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。

ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
口のかわき、眠気
- 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能

かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で食後なるべく30分以内に服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	3錠	1日3回
11才～14才	2錠	
5才～10才	1錠	
5才未満	服用しないでください。	

<用法・用量に関連する注意>

- 用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

9錠中

アセトアミノフェン	900mg
クロルフェニラミンマレイン酸塩	7.5mg
チペピジンヒベンズ酸塩	75mg
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
グアヤコールスルホン酸カリウム	240mg
カフェイン水和物	75mg
チアミンジスルフィド	24mg
リボフラビン	12mg
ヘスペリジン	60mg

添加物:CMC-Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、メチルセルロース、ステアリン酸Mg、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、カルナウパロウ、黄色5号

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄色になることがありますが、リボフラビン(ビタミンB₂)によるもので心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- 水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
- 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電話：058-278-3933
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度の
お問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷄1丁目139番地

本社所在地

東京都中央区日本橋箱崎町40番6号