

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 「クラシエ」漢方柴胡桂枝湯エキス顆粒

(サイコケイシトウ)

### 特 徴

- 「柴胡桂枝湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「傷寒論」  
「金匱要略」に収載されている薬方です。
- かぜの後期の症状やはきけなどのあるかぜ、腹痛を伴う胃腸炎に  
効果があります。
- 微熱と寒気を感じ、頭痛などがあるかぜに効果があります。

### ⚠️ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こり  
やすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3ヵ月未満の乳児



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は  
薬剤師に相談してください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
そ の 他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。

その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間 質 性 肺 炎	せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱 等があらわれる。
肝 機 能 障 害	全身のだるさ、黄疸（皮ふや白目が 黄色くなる）等があらわれる。

\* (2) 1ヵ月位（かぜの中期から後期の症状の場合には1週間位）  
服用しても症状がよくならない場合

### \* 効 能

体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・  
頭痛・はきけなどのあるものの  
次の諸症：胃腸炎、かぜの中期  
から後期の症状



腹痛



頭痛

## 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満2才以上	1/3包	
2才未満	1/4包	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

## 成分

成人1日の服用量3包（1包1.0g）中、次の成分を含んでいます。

柴胡桂枝湯エキス粉末M ……………2,000mg

サイコ2.5g、ハンゲ2.0g、ケイヒ1.25g、シャクヤク・オウゴン・ニンジン・タイソウ各1.0g、カンゾウ0.75g、ショウキョウ0.25gより抽出。

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖を含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

- 体を休めましょう
- 体を温めましょう
- 換気に気をつけましょう



かぜを早く治すためには睡眠を十分にとって、体を安静に保つことです。また、体力をつけるために、栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。



かぜをひいた時は、保温に心掛けましょう。また、食事は胃腸に負担のかからないおかゆや、栄養のバランスがよい温かい牛乳などで、体力の回復を図りましょう。



空気が汚れていると、せきを誘発することにもつながります。暖房中でも、ときどき窓を開けて新鮮な空気と入れ替えましょう。湿度の低下にも注意してください。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)