

使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。  
 また、必要な時に読めるように大切に保管しておいてください。

H<sub>2</sub>ブロッカー胃腸薬  
 日本薬局方 ファモチジン錠

# ガストック10

【一般用】

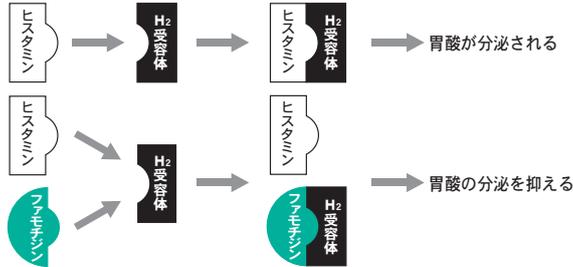
【第1類医薬品】

- ・3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師に相談してください。
- ・2週間を超えて続けて服用しないでください。  
 (重篤な消化器疾患を見逃すおそれがありますので、医師の診療を受けてください。)

「ガストック10」は、医療用でも使われているH<sub>2</sub>ブロッカー薬 ファモチジン含有する一般用医薬品です。過度の胃酸の分泌をコントロールして、胃粘膜の修復を早め、胃酸が原因となる胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきの症状を緩解します。

## 特長

H<sub>2</sub>ブロッカー薬(ヒスタミンH<sub>2</sub>受容体拮抗薬)について  
 人の体内でつくられるヒスタミンという物質が、胃酸の分泌に中心的な役割を果たしていることが明らかにされています。このヒスタミンが胃の粘膜にあるヒスタミンH<sub>2</sub>受容体を刺激すると、胃酸の分泌が盛んになります。ファモチジンは、このH<sub>2</sub>受容体を遮断することにより、胃酸の分泌を抑える新しいタイプの医薬品として開発されました。



## 使用上の注意



してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 次の人は服用しないでください
  - (1) ファモチジン等のH<sub>2</sub>ブロッカー薬によりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、のど・まぶた・口唇等のはれ)を起こしたことがある人。
  - (2) 医療機関で次の病気の治療や医薬品の投与を受けている人。血液の病気、腎臓・肝臓の病気、心臓の病気、胃・十二指腸の病気、喘息・リウマチ等の免疫系の病気、ステロイド剤、抗生物質、抗がん剤、アゾール系抗真菌剤(白血球減少、血小板減少等を起こすことがあります。)(腎臓・肝臓の病気を持っている場合には、薬の排泄が遅れて作用が強くあらわれることがあります。)(心筋梗塞・弁膜症・心筋症等の心臓の病気を持っている場合には、心電図異常を伴う脈のみだれがあらわれることがあります。)
  - (3) 胃・十二指腸の病気の治療を受けている人は、ファモチジンや類似の薬が処方されている可能性が高いので、重複服用に気をつける必要があります。)
  - (4) 医師から赤血球数が少ない(貧血)、血小板数が少ない(血が止まりにくい、血が出やすい)、白血球数が少ない等の血液異常を指摘されたことがある人。(本剤が引き金となって再び血液異常を引き起こす可能性があります。)
  - (5) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
 他の胃腸薬
- 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



## 相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
  - (1) 医師の治療を受けている人又は他の医薬品を服用している人。
  - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (3) 高齢者(65歳以上)。(一般に高齢者は、生理機能が低下していることがあります。)
  - (4) 次の症状のある人。のどの痛み、咳及び高熱(これらの症状のある人は、重篤な感染症の疑いがあり、血球数減少等の血液異常が認められることがあります。服用前にこのような症状があると、本剤の服用によって症状が増悪し、また、本剤の副作用に気づくのが遅れることがあります。)原因不明の体重減少、持続性の腹痛(他の病気が原因であることがあります。)
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ
循環器	脈のみだれ
精神神経系	気がとおくなる感じ、ひきつけ(けいれん)
その他	気分が悪くなったり、だるくなったり、発熱してのどが痛いなど体調異常があらわれる。

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群) 中毒性表皮壊死融解症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤等が持続したり、急激に悪化する。
横紋筋融解症	手足・肩・腰等の筋肉が痛む、手足がしびれる、力が入らない、こわばる、全身がだるい、赤褐色尿等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
血液障害	のどの痛み、発熱、全身のだるさ、顔やまぶたのうらが白っぽくなる、出血しやすくなる(歯茎の出血、鼻血等)、青あざができる(押しても色が消えない)等があらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしただけで息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱などがみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください  
 便秘、軟便、下痢、口のかわき
- 誤って定められた用量を超えて服用してしまった場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

## 成分・分量（1錠中）

成分	分量
ファモチジン	10mg

添加物として乳糖水和物、トウモロコシデンプン、セルロース、カルメロースカルシウム、ヒドロキシプロピルセルロース、タルク、ステアリン酸カルシウム、ヒプロメロース、マクロゴール、白糖、沈降炭酸カルシウム、乳酸カルシウム水和物、酸化チタン、カルナウバロウを含有する。

## 効能・効果

胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき

（本剤はH<sub>2</sub>ブロッカー薬を含んでいます。）

《効能・効果に関連する注意》

効能・効果に記載以外の症状では、本剤を服用しないでください。



## 用法・用量

胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきの症状があらわれた時、下記の1回の量を、水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上、80歳未満)	1錠	2回まで
小児(15歳未満)	服用しないでください	
高齢者(80歳以上)		

- ・服用後8時間以上たっても症状が治まらない場合は、もう1錠服用してください。
- ・症状が治まった場合は、服用を止めてください。
- ・3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師に相談してください。
- ・2週間を超えて続けて服用しないでください。

### 用法・用量に関連する注意

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)本剤を服用の際は、アルコール飲料の摂取は控えてください。  
（お薬はアルコール飲料と併用しないのが一般的です。）
- (3)錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。  
（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



## 保管及び取り扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は服用しないでください。

この薬は決められた時間ごとに服用する薬ではなく、症状が出た時に服用するお薬です。食事による影響はありませんので、食前・食後・食間いつ服用いただいても結構です。1回1錠で約8時間胃酸の出過ぎをコントロールしますので、1日2回服用する場合は8時間以上あけてください。

## 包装

(10錠)

お客様  
相談窓口

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局、薬店または下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。  
キョーリンリメディオ株式会社 学術部  
〒920-0017 金沢市諸江町下丁287番地1  
☎ 0120-960189 受付時間 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

製造販売元  
キョーリンリメディオ株式会社  
富山県南砺市井波885番地