

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

意 発（エキス顆粒）

（漢方製剤）

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の人は服用しないこと 生後3ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと 他の便秘薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないが、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - （1）医師の治療を受けている人。
 - （2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - （3）体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - （4）胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - （5）発汗傾向の著しい人。
 - （6）高齢者。
 - （7）今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - （8）次の症状のある人。 むくみ、排尿困難
 - （9）次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、 はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
そ の 他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

*まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・ 息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあら われたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、 脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、 褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返 しあられる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 下痢、便秘

4. 1ヵ月位（便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなる場合服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなもの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、肥満症

用法・用量

食間に水又はお湯にて服用

年齢	1回量	1日服用回数
成人	1包(2.2g)	3回
7歳以上 15歳未満	成人の2/3量	
4歳以上 7歳未満	成人の1/2量	
2歳以上 4歳未満	成人の1/3量	
2歳未満	成人の1/4量	

食間とは…
食後2～3時間を指します。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合のみ服用させること。

成分・分量

本品3包（1包2.2g）中、下記生薬より製した水製エキス（乾燥エキスとして）1.5gを含有します。

トウキ	----- 0.6g	シャクヤク	----- 0.6g	サンシシ	----- 0.6g
レンギョウ	----- 0.6g	シヨウキョウ	----- 0.2g	ハツカ	----- 0.6g
ケイガイ	----- 0.6g	ハマボウフウ	----- 0.6g	マオウ	----- 0.6g
センキュウ	----- 0.6g	ダイオウ	----- 0.75g	硫酸ナトリウム	----- 0.75g
ビャクジュツ	----- 1.0g	キキョウ	----- 1.0g	オウゴン	----- 1.0g
カンゾウ	----- 1.0g	セッコウ	----- 1.0g	カッセキ	----- 1.5g

添加物として乳糖水和物を含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は、生薬を原料として製造しておりますので、製品の色や味等に多少の差異が生ずることがありますが、品質には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。使用期限は外箱に記載しています。

お問い合わせ先

株式会社 建林松鶴堂 お客様相談室
電話 03-3843-3833
受付時間 9時から17時まで（土、日、祭日を除く）

製造販売元 たてばやししょうかくどう
株式会社 **建林松鶴堂**
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園3-7