

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。また、必要な時にすぐ読めるよう大切に保管してください。

ニキビ治療薬

第2類医薬品

フレッシュング アクネ クリーム

# Freshing® Acne cream

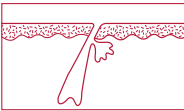
【商品特長】

「フレッシュング アクネクリーム」は有効成分のイブプロフェンピコノールを含有したニキビ治療薬です。

- お肌にやさしい弱酸性・低刺激タイプ
- 患部にすっとのびるので、白いあとが残りません
- 使用後、お肌がしっとりして、つっぱりにくいクリームです
- イブプロフェンピコノールのW作用

1. アクネ菌によるcomedo\*の成長をおさえる。(comedoの成長抑制)
2. ニキビの炎症をおさえる。(抗炎症作用)

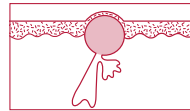
1. 正常な皮膚



2. ニキビの始まり



3. ニキビ



comedo\* = 角質層と皮脂が混ざって毛穴のつまった状態

## ⚠️【使用上の注意】



### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師又は薬剤師にご相談ください。
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 本人または家族がアレルギー体質の人。
  - (3) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (4) 湿潤やただれのひどい人。
2. 次の場合は、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師にご相談ください。
  - (1) 使用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、刺激感(ヒリヒリ感)、はれ(腫脹)、乾燥化(つっぱり感)

- (2) 1ヶ月位使用しても、症状がよくなる場合。

## 【成分】(1g中)

成分	含量
イブプロフェンピコノール	30mg

添加物として、感光素201号、香料、ジメチルポリシロキサン、ステアリルアルコール、セタノール、トリイソオクタン酸グリセリン、パラベン、1,3-ブチレングリコール、モノステアリン酸グリセリン、流動パラフィン、その他2成分を含有します。

**【効能・効果】** ニキビ、吹き出物

**【用法・用量】** 1日数回、石けんなどで洗顔後、適量を患部に塗布します。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2) 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診察を受けてください。
- (3) 本剤はニキビのある部分のみに使用し、周辺の広い部分には使用しないでください。
- (4) 本剤は外用にのみ使用してください。

### 保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。)
- (4) 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## ニキビケアのポイント

### ● スキンケア

余分な皮脂やメイク汚れを肌に残したままにしておくくと毛穴がつまり、アクネ菌が繁殖する原因となります。こまめに洗顔をして肌を清潔にしましょう。洗顔する時は、ゴシゴシするとニキビを潰してしまい、最悪の場合跡を残してしまいかねません。洗顔料をよく泡立ててやさしくていねいに洗顔しましょう。

※ファンデーションやクリームなどの油性成分の多い化粧品は、毛穴をふさぎニキビを悪化させる恐れがありますので、使用するのをなるべく避けましょう。



### ● 睡眠

夜更かしや睡眠不足はニキビの原因となります。午後10時～午前2時の間はとくに肌の新陳代謝が最も活発になるので早めに寝ることを心がけましょう。



### ● 食生活

不規則な食生活、夜食や間食、偏食はニキビのもととなります。食事は規則正しくとり、暴飲暴食や間食はなるべく避け、バランスの取れた食事を心がけましょう。とくにビタミンBやビタミンCの豊富な野菜や果物などをとるように心がけましょう。

### ● ストレス

ストレスや生理周期により、一時的にホルモンバランスが崩れて皮脂量が増加し、ニキビが悪化することがあります。リラックスできる時間をもつように心がけ、ストレスをうまく解消するようにしましょう。



▼本商品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店、又は下記の「お客様相談室」までお願い申し上げます。

製造販売元

📞 **久光製薬株式会社** 〒841-0017 鳥栖市田代大官町408

お客様相談室：☎ **0120-133250**

〒100-6221 東京都千代田区丸の内1-11-1

受付時間：9:00～12:00、13:00～17:50(土、日、祝日を除く)