

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

ビタミンEC主薬製剤

しみ、そばかす、冷え、肩こりに  
**フジミンハイ**®  
〈顆粒〉

- ◆**フジミンハイ**は、天然型ビタミンEとビタミンCを主剤とし、さらにビタミンB<sub>2</sub>・ビタミンB<sub>6</sub>を配合した甘酸っぱい黄色の顆粒剤です。  
肩こり、手足の冷え・しびれなどの末梢血行障害による諸症状をやわらげ、しみ、そばかす、日焼けなどの色素沈着を緩和します。

 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
(1)医師の治療を受けている人  
(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
便秘、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 服用後、生理が予定より早きたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効 能 ・ 効 果

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- 次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血  
〔ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談すること。〕
- 次の場合のビタミンECの補給：肉体疲労時、病中病後の体力低下時、老年期

裏面もお読みください。

## 用法・用量

次の1回量を1日3回、朝昼夕服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15才以上(成人)	1包	3回
11才以上15才未満	2/3包	
7才以上11才未満	1/2包	
3才以上7才未満	1/3包	
3才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)定められた用法・用量をお守りください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

1日量3包(1包2,000mg)中

成分	含量	はたらき
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール (天然型ビタミンE)	300mg	過酸化脂質増加防止作用により、血行を改善して肩・首すじのコリ、冷えをやわらげます。
リポフラビン酪酸エステル (ビタミンB <sub>2</sub> )	12mg	脂質代謝を促進し、皮膚・粘膜を整えます。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB <sub>6</sub> )	30mg	タンパク質代謝を促進し、皮膚・粘膜を整えます。
アスコルビン酸 (ビタミンC)	2,000mg	ビタミンEのはたらきを助け、しみや色素沈着を抑えます。また、コラーゲンの生成を促進し、毛細血管を強くします。

添加剤：白糖、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、香料 含有  
鮮やかな黄色は成分のリポフラビン酪酸エステル(ビタミンB<sub>2</sub>)によるものです。

<成分・分量に関連する注意>

- (1)本剤は尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿および大便の検査を受ける場合には本剤を服用していることを医師にお知らせください。
- (2)本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リポフラビン酪酸エステルによるものなので心配はいりません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4)1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5)配置期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先 株式会社 富士薬品 (学術室)  
電話 (048)648-1118 9:00~17:30 (土、日、祝日を除く)

製造販売元 **株式会社富士薬品**  
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4丁目383番地