

この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。また、必要な時に読めるよう大切に保管して下さい。

## ビタミンC剤

日本薬局方

アスコルビン酸

# ビタミンC

## アスコルビン酸K

**アスコルビン酸**（ビタミンC）は野菜や果実の成分として自然界に存在する有機酸の1つで、皮下のメラニン色素に作用し、しみ、そばかすや日やけなどによる色素沈着を緩和します。

**アスコルビン酸**は抗壞血病ビタミンとして知られるように、細胞をつなぐコラーゲンの生成に必要なビタミンで、毛細血管壁を強化し、歯ぐきからの出血、鼻出血を予防します。

病中病後の体力低下時、妊娠・授乳期、スポーツや労働などによる肉体疲労時にはビタミンCの必要量が増大しますので、ビタミンCの補給が必要となります。

### ⚠ 使用上の注意



#### ■ 相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談すること

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消化器	悪心・嘔吐

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること

下痢



### 効 能

○次の諸症状の緩和：

しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

○次の場合の出血予防：

歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談して下さい。」

○次の場合のビタミンCの補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用して下さい。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1g	1日1～2回服用して下さい。ただし、服用間隔は4時間以上おいて下さい。(添付のスプーンにて量り服用して下さい。なお、スプーンすりきり一杯が0.5gです。)
7才以上15才未満	0.5g	
7才未満		服用しないで下さい。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守して下さい。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

## 成分

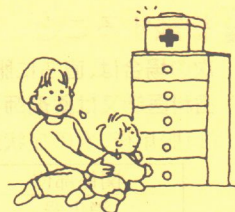
アスコルビン酸(ビタミンC)

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は尿及び大便の検査値に影響を及ぼすことがありますので、尿及び大便の検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせ下さい。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。
- (2)小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3)他の容器に入れ替えないで下さい。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)一度開封した後は、品質の保持の点から次の点にご注意下さい。
  - 1)本剤は、湿気の影響を受けやすいので、水滴などを誤ってビンに入れしないで下さい。
  - 2)ビンのフタの締め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどビンのフタをよく締めて下さい。
- (5)使用期限をすぎた製品は服用しないで下さい。



## お問い合わせ先

小林薬品工業株式会社 お客様相談室 電話 058(278)3933  
受付時間 10時から16時まで(土、日、祝日を除く)

製造販売元

本社所在地

## 小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鶴1丁目139番地  
東京都中央区日本橋箱崎町40番6号