

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

瀉下薬

アストルベン錠

便秘は不快なものです。便秘になると気分がすっきりしないだけでなく、頭重や食欲不振、肌あれ、吹出物などの原因となつていることもあります。アストルベン錠は、硬くなった便に水分を浸透させて、便を軟らかくし、穏やかな排便を促します。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
(4)次の診断を受けた人。
腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系	強い眠気、意識がうすれる
循環器	立ちくらみ、脈が遅くなる
呼吸器	息苦しい
その他	筋力の低下、口のかわき

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

用法・用量

次の量を食後に水又はぬるま湯で服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
大人(15歳以上)	1～2錠	3 回
15歳未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

成分・分量

6錠中

成 分	含 量
酸化マグネシウム	2 0 0 0 mg

添加物：セルロース、CMC-Ca、ステアリン酸Ca、*l*-メントール

<便秘しがちな人のために>

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけましょう。また、便意をもよおしたときは、がまんせずトイレにいきましょう。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるよう心がけましょう。
(例：野菜類、果物、コンニャク、カンテン、海藻など)
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行うよう心がけましょう。
4. 早朝、起きがけに冷たい水又は牛乳などを飲むと便意をもよおしやすくなります。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先

- 1) 本製品の購入店
- 2) 日本ダルム株式会社 お客様相談室
TEL 011-642-9333
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

発 売 元



日本ダルム株式会社

札幌市西区二十四軒2条4丁目2番11-112

製造販売元



佐藤薬品工業株式会社

奈良県橿原市観音寺町9番地の2

※コップ一杯の水と一緒に服用してください。

®: 登録商標
21F⑤